

## 麻醉全期照護衛教

# 麻醉有哪幾種常見方式呢？



和信治癌中心醫院是台灣唯一的癌症專科醫院，也是一所非營利的公益醫療機構，我們的終極目標不是「利潤」，而是「改變的生命」( changed human life )。



醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER  
台北市北投區立德路125號 代表號：(02)28970011/(02)66030011  
預約掛號：(02)28971177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02)28971133或(02)28970011分機3205~8

麻醉方式的選擇決定於不同的手術術式，最終的目的我們都希望能夠確保您在手術過程中是安全、順利的，同時也為您提供了良好的麻醉經驗！

請您先概略了解不同的麻醉方式將有助於減輕因未知所造成的焦慮；就讓我們一起來看看有那些不同的麻醉方式吧！

### 全身麻醉

適用於大部分手術(80%)。麻醉開始時，麻醉護理人員首先會在您的口鼻上覆蓋氧氣面罩，給与您適當的氧氣供給，麻醉醫師從點滴注射麻醉藥物，等您睡著後，我們會經由您的嘴巴或鼻子放置呼吸管路，藉由麻醉氣體及藥物的給予來維持手術中的麻醉狀態，並於手術即將結束時，停止給予麻醉氣體，大部份的病人會在30分鐘內甦醒，在呼吸回復正常後，呼吸管會被拔除，病人會被送到恢復室觀察1~2小時。

### 靜脈麻醉

麻醉醫師會從點滴中加入麻醉藥物，無需施行氣管插管，在病人睡著後，手術或檢查才會開始；待手術結束及停止麻醉藥物後，病人會慢慢回復清醒。

### 半身麻醉

適用腰部以下手術。麻醉醫師會從病人背後脊椎之間的縫隙處打針(脊髓麻醉將麻醉藥物直接注入脊椎腔內，而硬脊膜外麻醉經由注射針置入一條導管至硬脊膜外腔後再將麻醉藥物注入)，經由麻醉藥物阻斷神經傳導，達到止痛效果。在麻醉藥物注射完畢後，下肢會有溫熱麻木的感覺，麻木感可能會往上延伸至腹部，最後下肢麻木且會暫時無法

動彈。脊髓麻醉的藥效通常在麻醉後2~3小時開始減退，約6~8小時後才會完全恢復。

局部神經麻醉劑注入蜘蛛膜下腔內產生下半身暫時性麻痺，以方便手術的進行。一旦數小時後藥效褪去後，感覺與運動神經會自行恢復，即與平時無異。但因為只有一次給藥機會，通常僅限於二、三小時以下可完成的手術。

- ※ 接受麻醉時請配合將身體擺放成蝦米狀姿勢，並放輕鬆、深呼吸過程中保持不動，以利麻醉的執行，完成後請避免抬高頭部。
- ※ 請您在術後盡量保持平躺姿勢約四小時，可減少發生頭痛的機會。
- ※ 在此過程中，您意識清醒但不會感到疼痛。若您覺得緊張害怕，麻醉醫師會視情況從靜脈點滴給予適當藥物來緩解您的焦慮。

### 脊側神經阻斷術 + 全身靜脈麻醉

乳房手術除了傳統的插管全身麻醉外，若您有選擇以超音波定位脊側神經阻斷術做為止痛方式，則會經由麻醉醫師評估您呼吸道的狀況，如果是在安全許可之下，則會採取此麻醉方式。

進行方式如下：

- 為您戴上氧氣導管及生理監測器
  - 給予些許鎮靜止痛藥物，讓您可以放輕鬆並減輕疼痛
  - 配合翻身擺側臥位、患側在上
  - 進行超音波定位脊側神經阻斷術
  - 術前給您足量鎮靜安眠、止痛藥物，確定您完全入睡之後才開始進行手術。
- ★有關超音波定位脊側神經阻斷術之相關內容請參閱說明書。