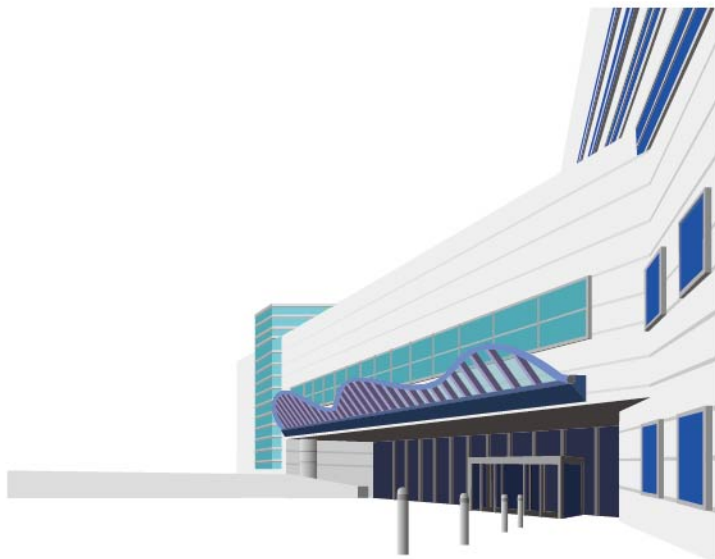


手術後疼痛控制

病人自控式鎮痛裝置

Patient Controlled Analgesia(簡稱PCA)
說明書



和信治癌中心醫院是台灣唯一的癌症專科醫院，也是一所非營利的公益醫療機構，我們的終極目標不是「利潤」，而是「改變的生命」(changed human life)。

 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02)28970011/(02)66030011
預約掛號：(02)28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02)28971133或(02)28970011分機3205~8

術後疼痛的觀念與止痛的重要性

疼痛是一種主觀的感受，不僅與手術的部位和種類有關，每個人對疼痛的忍受程度也有所不同。一般情形下，手術後一定會有程度不等的疼痛，如果沒有適當地止痛，會造成身體的不適與不良的生理反應，例如血壓上升、呼吸不足、無法安眠、無法翻身和移動等等，所以醫生與護士需要經常評估您的疼痛程度，協助您在手術後感到舒適。目前的疼痛控制技術和止痛藥物，都可以有效地減輕疼痛，得到良好的止痛是您的權利，現代的病人不需要忍受嚴重的疼痛。若您手術後感到止痛效果不好，請儘早告知醫護人員。

什麼是病人自控式鎮痛裝置？

這是一種用來協助病人自行止痛的精密儀器，預先將止痛劑填裝在機器內部的藥袋，手術後再連接於靜脈的點滴，病人即可隨時經由一個按鈕，控制止痛劑的注射，以減輕手術後的疼痛。麻醉醫師會依照手術的大小和病人的狀況，設定安全的止痛劑量。這種由病人自主鎮痛的方法，臨床上已應用超過二十餘年，本院自1990年開始使用，並廣泛用於罹患癌症疼痛的病人。



病人自控式鎮痛裝置的優點是什麼？

- 一、不需要等待護士投與止痛劑，縮短止痛生效的時間。
- 二、疼痛減輕後，有助提早下床活動，回復日常活動，進而減少臥床的併發症。
- 三、病人對止痛有參與感及自主權，降低焦慮，滿意度比較高。
- 四、能大幅改善術後疼痛的問題，提高睡眠品質，幫助病人術後充分休養，減少照護者的精神壓力，提昇醫療品質。

那些情況適合使用病人自控式鎮痛裝置？

- 一、預期會發生中級到嚴重程度的疼痛，例如腹部和骨盆腔手術、大範圍整形和重建手術。
- 二、對於重大複雜的開胸、上腹部和骨盆腔手術，目前最進步的麻醉方法，仍是同時進行全身麻醉和手術區域的硬脊膜外麻醉。若您不適合接受硬脊膜外麻醉和鎮痛，或擔心其併發症，可以考慮病人自控式鎮痛裝置。
- 三、目前佔本院比重極高的內視鏡手術，因傷口小，復原較快，全身麻醉和術後間歇性注射止痛劑之外，並不需要病人自控式鎮痛裝置。

那些情況不適合病人自控式鎮痛裝置？

- 一、病人無法了解自控式鎮痛裝置的觀念，或手術後無法自己控制按鈕，例如嬰幼兒、術後意識需保持鎮靜的病人。
- 二、之前使用的經驗不佳，無法忍受副作用，鎮痛效果不大的病人。
- 三、對鴉片劑過敏的病人。

交通指南

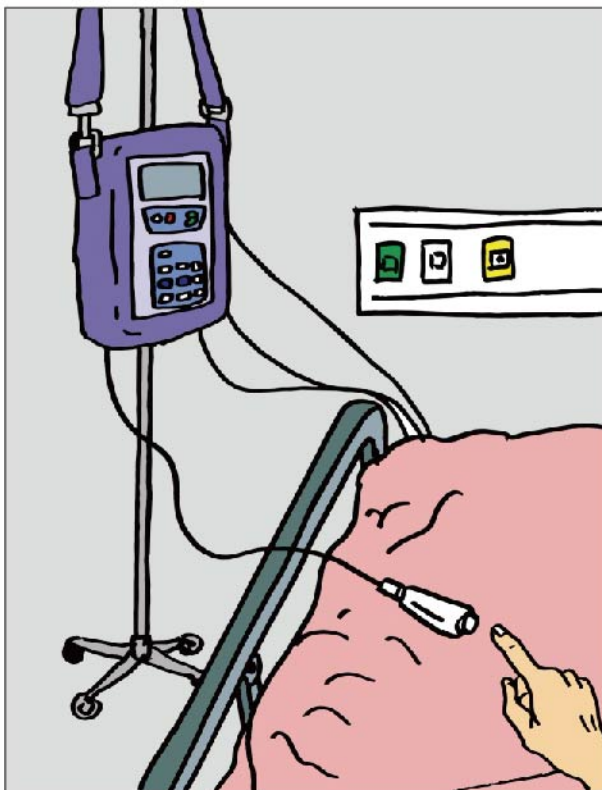
如何使用病人自控式鎮痛裝置？

- 一、只有您本身才可以按按鈕，家人和朋友不能代替病人按按鈕。
- 二、止痛藥輸入時，機器會發出嗶嗶聲。如果沒有發出嗶嗶聲，需再等幾分鐘，即可再按一次按鈕。
- 三、當您感到輕度疼痛時，請立刻按按鈕。如果等疼痛很嚴重時才按鈕，每按一次少量的止痛劑，可能不足以鎮痛，會讓您覺得效果不好，必須再多花一些時間按鈕幾次。
- 四、在進行任何可能引起疼痛的活動之前，請先按鈕，例如咳嗽和深呼吸、起床、站立、散步和物理治療等。
- 五、如果您仍感到疼痛，或止痛劑讓您想吐不舒服，請告訴護士，護士可請醫生開立止吐劑或其他輔助的止痛藥。

三、若出現嗜睡、叫不醒，呼吸緩慢，或呼吸很淺，需要趕緊通知醫師和護士。一般呼吸抑制的機率小於0.5%，年紀大、有肺部疾病、有睡眠呼吸中止症、或同時使用鎮靜安眠藥物的病人，比較可能會發生呼吸抑制。

使用病人自控式鎮痛裝置，需要額外的費用？

由於全民健康保險只提供全身麻醉和術後間歇性注射止痛劑的給付。病人自控式鎮痛裝置需要額外付費，包括一般手術後使用3-5天，約合新台幣7000元。



有任何的副作用或可能的併發症嗎？會成癮嗎？那些警訊症狀需要趕緊通知醫師或護士？

- 一、病人自控式鎮痛裝置的機器很安全，若有副作用多來自止痛藥物本身，例如：想睡覺、呼吸減慢、噁心或嘔吐、皮膚癢、小便有困難或便秘等，發生比率約在 20% 左右。
- 二、手術後短時間使用止痛藥不用擔心會上癮，而且病人自控式鎮痛不會增加止痛藥的使用量，當疼痛逐日減輕時，醫師會將止痛藥換成口服藥。

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10分鐘步行即到醫院。

關渡站下車：免費接駁車每20分鐘行駛一班次。

◎接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口站牌處。

◎週六下午及醫院休診日不行駛。

◎每班次限搭乘20位乘客，以病人、家屬優先搭乘。

車次時間表如右：

班次	上午		中午休息時間停駛	下午（週六下午停駛）		
	關渡捷運站	和信醫院		班次	關渡捷運站	和信醫院
1	08:20	08:30		17	13:20	13:15
2	08:35	08:50		18	13:35	13:45
3	08:55	09:10		19	13:50	14:00
4	09:15	09:30		20	14:05	14:15
5	09:35	09:50		21	14:20	14:30
6	09:55	10:10		22	14:35	14:45
7	10:15	10:30		23	14:50	15:00
8	10:35	10:45		24	15:05	15:15
9	10:50	11:00		25	15:20	15:30
10	11:05	11:15		26	15:35	15:45
11	11:20	11:30		27	15:50	16:00
12	11:35	11:45		28	16:05	16:15
13	11:50	12:00		29	16:20	16:30
14	12:05	12:15		30	16:35	16:40
15	12:20	12:30		31	16:45	16:50
16	12:35	駐站休息		32	16:55	17:00
				33	17:05	17:10
				34	17:15	17:20
				35	17:25	17:40
				36	17:45	17:50

二、公車：

公車如走中央北路則在[和信醫院]站牌下車；公車如走大度路則在[大度立德路口]站牌下車。

◎大南客運：223、302、小23

◎指南客運：308（竹圍-台北車站）、淡大-北門、淡海-北門

◎淡水客運：632（八里-北投）、三芝-台北



醫療財團法人辜公亮基金會和信治療中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02)28970011/(02)66030011

預約掛號：(02)28971177 網址：www.kfsyscc.org

癌症暨健康篩檢專線：(02)28971133或(02)28970011分機3205-8