

# 痔瘡--- 坐不住的痛苦



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011  
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

## 前言

痔瘡是現代人常見的問題，痔瘡不是腫瘤，卻是影響我們的日常生活及工作品質，實在不可等閒視之，因此我們希望大家來認識與了解「痔瘡」。

## 什麼是痔瘡？

肛門周圍的靜脈曲張，或天生的肛門肉墊滑出。

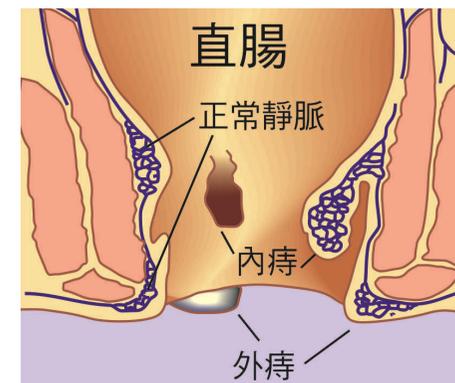


## 痔瘡的原因

真正的原因不明，但有許多因素易引起痔瘡，常見的有便秘、腹瀉、懷孕、遺傳、久站久坐、疾病因素等。

## 痔瘡的種類

1. 內痔：發生於肛管齒狀線之內者。
  - 第1度：痔核仍位於原處，不一定有症狀，偶見出血或不適現象。
  - 第2度：痔核脫出能自動縮回者。
  - 第3度：痔核脫出，需以手推方能復位者。
  - 第4度：痔核脫出，手推不回去者。
2. 外痔：發生於肛管齒狀線以外者。
3. 混合痔：內外痔同時發生者。



## 痔瘡的症狀

不一定有症狀，且無症狀者居多，最常見的症狀為：

- 1.出血：解便時有出血現象。
- 2.脫肛：內痔脫出。
- 3.肛門疼痛：如有脫出、扭轉、發炎時會疼痛。
- 4.其他：肛門癢、燒灼感、便意感。

## 痔瘡的治療

大部分的痔瘡無症狀就無須治療，輕度症狀者只需保守性的簡單療法，只有嚴重者才需手術治療。

- 1.保守療法：改善排便，局部塗抹藥膏及溫水坐浴。
- 2.局部注射療法：以微腐蝕性藥物由醫師直接注射於痔核內之黏膜下組織，使其結疤收縮而緩解症狀，適用於輕度出血性痔疾。
- 3.橡皮圈結紮法：以口徑極小的強力橡皮圈束縛於痔核根部阻斷血液使之缺血逐漸壞死而對部分痔瘡有根治之效。
- 4.外科切除：在有經驗的外科醫師手術下，可謂簡單、安全而有效。

## 肛門保健

- 1.注意飲食：避免刺激性食物，如酒、辣椒及不易嚼碎的食物。
- 2.預防便秘：多吃蔬菜、水果、蜂蜜、牛奶，保持解便定時習慣，必要時吃輕瀉劑。
- 3.避免久站、久坐、久蹲，多做肛門收縮及放鬆之運動，如廁時，亦應速戰速「解」，少做無謂逗留。
- 4.便後避免用力擦拭肛門。
- 5.注意肛門局部衛生，便後宜以溫水清洗肛門。
- 6.有空時多行溫水坐浴，每次不超過 10 分鐘。

## 溫水坐浴的方法

用大型臉盆或浴缸盛置溫水(以不燙手為限)將整個臀部坐入盆內 5-10 分鐘，浴後將肛門周圍擦乾，一天 3-4 次為宜，尤其便後立刻坐浴效果最好。

## 結 論

由以上資料，我們可以簡單的認識與了解痔瘡，但也別忘了，找合格專科醫師為您做詳細檢查，以鑑別直腸癌之可能性，千萬不可輕忽。

自我照護 201605 修定  
護理部 病人與家屬教育小組

## 交通指南

- 一、捷運：淡水線捷運  
忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院  
關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次  
◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處  
◎ 週六下午及醫院休診日不行駛  
◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您” 雙週刊或網路查詢**
- 二、公車  
公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；  
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。  
◎ 大南客運：223、302、小 23  
◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門  
◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

