

化學治療相關-

# 『腹瀉』副作用 之自我照顧



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011

預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org

癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

## 前言

化學治療引起腹瀉的發生率可高達60-80%，主要原因為化學藥物或標靶藥物對腸道細胞破壞的影響；另一個原因則是因為抗妥癌(irinotecan hydrochloride)所引起的膽鹼症候群而導致。一般化療或標靶藥物引起的腹瀉多在治療開始後的24小時內出現，但是抗妥癌引起的腹瀉可能在給藥後的30分鐘左右出現，同時合併有臉部潮紅、全身發熱、腹部絞痛等症狀；或者是延遲至治療後的6天左右才發生。

## 腹瀉症狀分級

- 1級 - 較平日排便次數多4次/日。
- 2級 - 較平日排便次數多4~6次/日；不會影響日常生活活動，中度腹部絞痛。
- 3級 - 較平日排便次數多 $\geq 7$ 次/日；需住院治療；會影響日常生活活動，失禁、重度腹絞痛。
- 4級 - 較平日排便次數多 $> 10$ 次/日，明顯血便。

## 我該如何照顧我自己？

1. 於治療期間注意每日排便性狀和次數，若有異常現象，可提早告知醫護人員。
2. 接受抗妥癌治療的病人會在給藥前，即接受預防性用藥。若於治療後出現有臉部潮紅、全身發熱、腹部絞痛，請立即告知醫護人員，以做處理。
3. 飲食上的調整：
  - 少量多餐，避免進食時攝取大量水分。
  - 採低纖維、高熱量及蛋白之飲食。
  - 避免刺激性食物，如：過冷、過熱飲料、咖啡、酒精及奶類製品。
  - 避免高脂肪及油炸食物。
  - 安排怡人輕鬆的用餐環境。
4. 一旦出現腹瀉，請依照醫師醫囑定時用藥。

## 結論

化學治療引起腹瀉多可利用藥物達到預防或理想的控制。只有少數接受抗妥癌注射或同時合併放射線治療的病人會出現較嚴重或長期的腹瀉。若未能適當處理，不只會影響人體體液、電解質平衡和營養狀況，甚至造成肛門口皮膚的破損、潰瘍疼痛，進一步引起感染。因此若是出現下列症狀請務必告知醫護人員：

1. 已按時用藥，但是腹瀉仍持續為改善。
2. 自覺身體虛弱、無力、口渴或有發燒，持續性腹痛、肛門疼痛、糞便帶血等異常症狀。