

認識鼻胃管及居家自我照護



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

什麼是鼻胃管？

鼻胃管(N-G tube)顧名思義是由鼻腔通到胃的管路。管子的材質多為聚乙烯或矽質，性質軟且具些微彈性。隨著管子的號碼大小，其粗細也不相同，(號碼越大管徑越大)。一般成人的灌食，通常選用的管子為12Fr~16Fr，管子上有黑色的記號，可用來記錄管子放入的深度。

為什麼要放置鼻胃管？

當您因口腔或胃腸手術、消化道阻塞、嚴重口腔及食道潰瘍等等因素而無法由口進食或由口進食量不足、吞嚥困難時，醫師可能會與您討論放置鼻胃管，以灌食方式來提供足夠的營養，必要時可藉此管路引流出胃內容物，以減輕您的腹脹不適感。以下我們將帶您一起進一步認識鼻胃管。

放置鼻胃管的好處

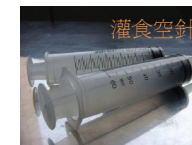
- ◆ 維持良好的營養狀況，可以增加承受治療的耐受力、病人的免疫力及增加治療的效果，順利完成治療的計劃。
- ◆ 緩解吞嚥動作所造成的疼痛不適。
- ◆ 讓破損之口腔及咽喉、食道黏膜暫時休息，幫助修復。
- ◆ 引流消化液，緩解腹部不適。

如何放置鼻胃管？

放置鼻胃管前，我們會為您準備下列物品：鼻胃管、灌食空針、固定用的紙膠及潤滑管路用的潤滑液。



鼻胃管



灌食空針



紙膠



潤滑液

接著，由醫師或護理師將鼻胃管經由鼻腔，深入咽部，再進入食道而抵達胃部或十二指腸。放置過程約數分鐘，步驟如下：

1. 調整姿勢：我們會協助您抬高頭部，採半坐臥姿。放置過程中請您盡量放鬆，並配合醫師及護理師的指示做吞嚥動作。
2. 評估鼻胃管置入的長度：鼻胃管放入的長度大約為您的鼻端至耳垂，加上耳垂至劍突(胃部)的距離。
3. 我們會先以水溶性潤滑劑潤滑鼻胃管以減輕您放置過程中的不舒適感。
4. 將鼻胃管經鼻孔，沿著鼻腔底部輕輕向前推進，直至管路放至胃部。
5. 利用聽診器聽診胃部以確定鼻胃管已插在胃內。

6. 當確定鼻胃管在胃內後，我們會擦拭掉殘留在鼻子及鼻胃管上的潤滑劑，再用紙膠將管路黏妥，並使用安全別針適當固定。

如何照顧鼻胃管？

當管子放置完成後，請您每天執行鼻胃管的照護，執行方法如下：

1. 管路位置的確認

- ◆ 每日至少檢查一次管子上的記號是否正確。若以鼻胃管灌食者，則於每次灌食前皆需檢查。因鼻胃管放置過深，灌食後容易造成頭暈、噁心、冒冷汗等不適；放置位置過淺時，容易嗆入氣管內而造成吸入性肺炎的危險。若有些微的改變可將管子輕輕的推進或拔出至原來的標記位置，並以紙膠將管子固定在鼻頭上。
- ◆ 外露的管子可以紙膠或安全別針固定在衣服上，但脫衣服時請小心，不要把管子扯掉了。

2. 維持管路的通暢

每次灌食後、灌藥後、反抽觀察消化情形及胃內容液後，應以灌食空針抽取 30ml ~ 50 ml 的溫開水(溫度以室溫即可)經管子注入，以將管壁沖洗乾淨。

3. 維持口、鼻腔的清潔

- ◆ 每日以濕潤之棉枝清理鼻腔，並清除鼻黏液。
- ◆ 每日更換用來固定管子的紙膠並更換黏貼的位置。更換的同時，輕微轉動鼻胃管，以防止管子常時間固定壓迫同一點，造成胃及鼻子黏膜受壓損傷。
- ◆ 即使未由口進食，仍應早晚刷牙，並經常以開水或生理食鹽水漱口，以保持口腔的清潔及濕潤，降低口腔炎或感染的發生，並促進舒適感。

鼻胃管灌食之注意事項

1. 每次灌食前應先洗手。
2. 灌食後需洗淨灌食器，因灌食空針內之橡皮材質易遇熱受損，請勿使用溫、熱水清洗。
3. 灌食過中，病人如有異常情形應停止灌食。(如不停咳嗽、嘔吐、臉色發紫...等)
4. 灌食過程中，應避免空氣進入減少腹脹。
5. 灌藥物時，應先將藥物磨成粉，加水使其溶解後，才可將藥物灌入，且以開水沖洗以防阻塞。
6. 勿將藥物與食物混合灌入，以防食物與藥物發生交互作用。
7. 意識不清或昏迷的病人，灌食前應完成拍背、翻身及抽痰。
8. 可以兩餐間補充額外水分。

返家後，若有不停咳嗽、嘔吐、臉色發紫..等不適症狀，煩請您儘快與主治醫師連絡或返回本院急診室就醫，急診室提供 24 小時緊急病人之服務。

自我照護 2016 11 版
護理部 病人與家屬教育小組 印製

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口站牌處

◎ 週六下午及醫院休診日接駁車則不行駛

◎ 每班次限搭乘 20 位乘客，以病人、家屬優先搭乘。

◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您” 雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北