

認識高血糖急症



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

何謂高血糖？

簡單來說就是『血糖太高』，當體內缺乏足夠的胰島素時，我們身體所攝取的醣類（碳水化合物）便無法有效被利用，致使血中葡萄糖濃度過高，造成高血糖。

高血糖急症有哪些？

當血中葡萄糖濃度過高，會有立即的生命危險，高血糖急症主要有二種：

- ◆ 糖尿病酮酸中毒(DKA)：
若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被分解，形成酮體而造成“酮酸中毒”，好發於年輕的第1型糖尿病病人；第2型糖尿病病人也會發生，血糖值常高於300mg/dl。
- ◆ 高血糖高滲透壓非酮酸性昏迷(HHNC)：
極嚴重的高血糖，血糖值常高於600mg/dl，有時甚至於超過1000mg/dl，沒有酮血症，常呈現極度脫水且伴隨有神智改變或意識障礙等神經症狀出現，好發於第2型糖尿病病人，多半是年紀較大者，也經常伴有一些誘發因素，例如感染、中風、急性心肌梗塞、或使用類固醇、利尿劑等藥物。

造成高血糖的原因有那些？

- ◆ 暴飲暴食，熱量攝取太多。
- ◆ 自行停止口服藥或胰島素等降血糖藥物。
- ◆ 沒有養成規律運動習慣。
- ◆ 合併其他疾病，如感染、發燒、手術、受傷、中風、心肌梗塞、胰臟炎等。
- ◆ 情緒不穩、壓力太大。
- ◆ 不知道自己患有糖尿病，或未能適當治療。

高血糖可能有那些症狀？

- ◆ 多吃、多尿、口渴、體重減輕。
- ◆ 脫水、眼眶凹陷、視力模糊、皮膚溫熱乾燥。
- ◆ 厭食、軟弱無力。
- ◆ 噁心、嘔吐、腹痛。
- ◆ 心跳快速、姿勢性低血壓。
- ◆ 酮酸中毒者，呼吸深而快、呼氣有水果味；高血糖高滲透壓非酮酸性昏迷者，呼氣則深而緩。
- ◆ 神智不清、意識障礙、甚至昏迷。
- ◆ 血糖測試值升高。

如何預防高血糖？

- ◆ 遵照飲食計劃、定時定量，勿暴飲暴食。
- ◆ 養成規律的運動習慣。
- ◆ 按醫囑服藥或注射胰島素，不可任意停藥。
- ◆ 定期監測血糖或尿糖。
按時回醫院複診。
- ◆ 對於高低血糖的症狀，應提高警覺。
- ◆ 當有高低血糖情形發生時，應找出發生原因，避免下次再發生。
- ◆ 避免感染。

- ◆ 易發生低血糖的情況，包括：食慾差、沒有吃飯、延遲吃飯、吃得太少、嚴重嘔吐、腹瀉、過量的運動、喝酒過多或合併其它原因。
- ◆ 血糖超過 300mg/dl 不要鼓勵病人做激烈運動。多休息、多補充水分。
- ◆ 如有嚴重噁心、嘔吐或體溫超過 38℃ (100.4°F) 情況時，煩請您儘快與主治醫師連絡或返回本院急症處理室就醫(急症處理室提供 24 小時緊急病人之服務);當您的狀況改變並可能危及生命時，請考量個人路途、病情緊急考量下，先就近就醫，等待病情處置穩定後，再轉回本院。

懷疑發生高低血糖急症時，應如何處理？

- ◆ 家中如果有血糖機或尿糖試紙，可立即檢測血糖或尿中糖份。
- ◆ 當血糖控制不佳時也可能出現低血糖(血糖小於 45mg/dl) 出現症狀；例如：低血糖症時感到虛弱、發抖、饑餓及頭暈、皮膚蒼白、流汗、心跳加速、發冷、突然間的情緒不穩定等；此時先提供病人料理用糖、糖果或糖水已先快速補充糖分。

結 論

總之，高血糖急症是可以預防的。只要您遵守飲食計畫，遵照醫囑按時服藥或打針，養成適度運動的習慣和保持愉快的心情，便可以有效的防止糖尿病高血糖急症的發生。

自我照護 2015 02 版
護理部 病人與家屬教育小組 印製

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您”雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

