

認識腫瘤急症



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011

預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org

癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

前言

罹患惡性腫瘤的病人，有時候會面臨立即處理的緊急狀況，如果延遲處理有可能會危及生命，這些緊急狀況我們稱之為「腫瘤急症」。各種不同的腫瘤急症有不同的症狀表現、不同的治療方式及不同的預後，病人及家屬必須學會認識腫瘤急症的相關症狀，盡快就醫，讓醫師可以針對症狀做迅速診斷並及早給予適當的治療。

造成腫瘤急症的原因

腫瘤急症的種類非常多，不同腫瘤型態、腫瘤發生的部位、期別或接受治療的不同，導致腫瘤急症的原因也會不同，大致上可分為以下三類：
第一類：阻塞性腫瘤急症：腫瘤壓迫到人體的某個器官所造成。例如：脊髓壓迫、呼吸道阻塞、腸阻塞、泌尿道阻塞等。

第二類：代謝性腫瘤急症：腫瘤分泌某種賀爾蒙類似物，造成人體代謝失衡所造成。例如：某些不是骨轉移造成的高血鈣，因腫瘤分泌類副甲狀腺蛋白所引發等。

第三類：與治療相關的腫瘤急症：治療所引發的。例如：對治療敏感的癌症接受化學治療，腫瘤溶解電解質異常等。例如：化學治療導致骨髓抑制血球過低時，易感染發燒、出血等情形。

常見腫瘤急症的介紹

脊髓壓迫

因腫瘤引起的急性神經症狀，常發生於有脊椎轉移的惡性腫瘤。是一個必須搶時間盡快處理的急症，否則就會造成不可恢復的傷害，如永久性大小便失禁、下肢癱瘓等。

一旦脊髓的功能受損超過 24 小時就很難恢復，唯有及早診斷才可能達到較好的療效。因此，對於癌症病人出現背痛症狀時，應更加提高警覺。

成因：腫瘤轉移脊椎壓迫脊椎間神經根與血管，減少脊髓血流量，產生神經症狀，若未能立即處理，脊椎崩壞造成骨折或脊髓損傷時，會導致不可逆的神經麻痺症狀。

常見症狀：

1. 背痛：大部分都有嚴重的疼痛，類似像觸電或觸及尖銳般的疼痛。
2. 感覺及運動的異常：麻木感、下肢無力、癱瘓、排便排尿困難，甚至大小失禁等。

上腔靜脈症候群

上腔靜脈是負責頭頸部及上肢血液回流的最大血管，當上腔靜脈發生部分或全部阻塞時，病人會發生腫脹、頭痛及呼吸困難等，甚至嚴重者會導致腦充血、水腫及意識不清，這些症狀稱之為上腔靜脈症候群。

成因：腫瘤本身或轉移的位置壓迫到上腔靜脈，或上腔靜脈內有血栓形成，上腔靜脈壓力過大，使血管擴張，產生血液滯留。

常見症狀：

1. 腫脹：臉腫、脖子腫、手臂腫等。
2. 頭痛、流眼淚、呼吸困難、咳嗽的現象。
3. 更嚴重者會因腦部嚴重的充血、水腫導致意識不清、癲癇等症狀。

腫瘤溶解症候群

腫瘤溶解症候群是極具生命威脅性的腫瘤急症，最常見於對化學藥物治療敏感的腫瘤病人身上，如白血病、淋巴瘤與小細胞肺癌等。

成因：常發生病人接受化學藥物治療後 48-72 小時，因大量的腫瘤細胞崩裂，腫瘤細胞內的一些離子及其他物質釋放出來，產生電解質異常及代謝不平衡的症狀，包括高血鉀、高尿酸血症、低血鈣及高血磷的現象。

常見症狀：

1. 高血鉀：因平滑肌功能異常而出現心律不整，腸蠕動加快導致腹絞痛、噁心、嘔吐及腹瀉。
2. 高尿酸血症：尿酸沉積在腎小管，導致急性腎臟衰竭(尿少或無尿、尿毒症)。
3. 高血磷及低血鈣：高血磷會加速急性腎臟衰竭(尿少或無尿、尿毒症)，低血鈣會造成抽搐、譫妄等意識改變的情形。

高血鈣

大部分惡性腫瘤都是間接的方式引起高血鈣，如肺癌、乳癌、多發性骨髓瘤、淋巴瘤等都可能發生高血鈣問題。

成因：約有 20% 為腫瘤直接侵犯骨頭，因蝕骨細胞旺盛的作用，將骨骼的鈣離子釋放出來，導致高血鈣情形，也有些癌細胞會分泌一種類似副甲狀腺素的物質，直接引發高血鈣。

常見症狀：

1. 消化道症狀：噁心、嘔吐、便秘。
2. 高滲透性利尿：多尿、口渴、脫水、體重下降、全身虛弱無力、皮膚搔癢，脫水情形加劇，甚至會產生急性腎前性腎衰竭等。
3. 嚴重者甚至發生心律不整或意識改變、昏迷等。

重要腫瘤急症症狀

1. 劇烈疼痛或中度以上新產生的疼痛。
2. 突然的意識改變、嗜睡難叫醒、混亂(人、時、地錯亂或胡言亂語)。
3. 感覺及運動的異常，肢體乏力、手腳麻木、大小便功能異常。
4. 發燒 38 度以上 (100.4°F)。
5. 出血(吐血、咳血、血尿、血便或黑便等)。
6. 呼吸困難。
7. 急性胸痛、胸悶、冒冷汗。
8. 暈厥站立不穩。
9. 四肢發紺、冰冷或血壓過低。
10. 嚴重噁心、嘔吐，完全無法進食。
11. 原本解尿正常，變成尿少或無尿。

當有上述重要腫瘤急症症狀發生時，煩請您儘快與主治醫師連絡或返回本院急診室就醫(急診室提供 24 小時緊急病人之服務)；當您的狀況改變並可能危及生命時，請考量個人路途、病情緊急考量下，先就近就醫，等待病情處置穩定後，再轉回本院。