

## 認識口服糖尿病藥物



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011  
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

糖尿病可簡單地分類為第一型、第二型及其他原因引起的糖尿病(次發性糖尿病)。一般常見的多為第二型，也就是俗稱的成人糖尿病(但現在有些孩童也是第二型糖尿病的患者)。第二型糖尿病在發病早期大多可以經由飲食、運動加上口服糖尿病藥物得到適當的控制。至於第一型及其他完全缺乏胰島素(如胰臟切除)的次發性糖尿病，則不適合用口服糖尿病藥物、而必須注射胰島素來進行血糖控制。

目前國內的口服糖尿病藥物種類共有七種之多，現今醫療科技的發達，有效使用口服藥物能使糖尿病得到良好的控制，並且減少了併發症的發生。

藉由此護理衛教單張，我們希望能協助您認識及正確安全地使用您的口服糖尿病藥物！若對藥物有任何疑問請與您的主治醫師討論。

### 本院口服糖尿病藥物的種類

目前本院有下列六種口服糖尿病藥物：

#### 1. 磺醯脲素類 (Sulfonylureas)

主要作用為促進胰島素分泌，但須在胰島細胞還有功能的前提下使用。其副作用有：低血糖症狀(如疲勞、頭暈、飢餓感、出汗、顫抖、心悸等)、體重增加，極少數人會有過敏反應。

- Glimepiride (商品名：瑪爾胰錠 Amaryl®)：於餐前服用，服藥後立即進食。每日服藥 1 至 2 次。

#### 2. 雙胍類 (Biguanides)

降低肝醣生成作用，增加肌肉、脂肪組織對胰島素的敏感性。常見副作用為噁心感、嘔吐、腹瀉、腹脹。腎臟功能不佳的病人可能有乳酸堆積的風險，須經醫師評估後才能使用。

- Metformin (商品名：庫魯化錠 Glucophage®)：餐後或隨餐一起服用。每日服藥 1 至 3 次。

#### 3. 美格替耐類 (Meglitinides)

快速且短效刺激胰島素分泌，但須在胰島細胞還有功能的前提下使用。其副作用與磺醯脲素類之副作用相似，但產生低血糖的機會較少及嚴重度較輕。

- Nateglinide (商品名：使糖立釋錠 Starlix®)：於餐前服用，服藥後立即進食。每日服藥 1 至 3 次。此藥可短暫刺激胰島素的分泌，抑制餐後血糖的上升；另外因為此藥作用時間較短，亦可避免餐前或空腹低血糖的發生。適合無法正常進食三餐的病人服用。

#### 4. 阿爾發 (α) 葡萄糖苷酶抑制劑

延緩胃腸道對葡萄糖的吸收，使餐後葡萄糖濃度上升延緩。常見副作用為腹瀉、腹脹及排氣次數多。

- Acarbose (商品名：醣祿錠 Glucobay®)：用餐時與第一口食物合併吞下。每日服藥 1 至 3 次。

## 5. 胰島素增敏劑 (Thiazolidinediones)

增加肌肉、脂肪組織及肝臟對胰島素的敏感度。其降低血糖的作用緩慢，需數週的時間才能達到明顯的效果。副作用為體重增加及水腫。心臟功能不佳的病人可能有肺水腫的風險，須經醫師評估後才能使用。

- Pioglitazone (商品名:愛妥糖錠 Actos®): 空腹或與食物併服皆可。每日服藥 1 次。

## 6. 二肽基肽酶 4 抑制劑(DPP-4 inhibitor)

減少胰島素被二肽基肽酶 4 分解，增強及延長胰島素的功效。副作用不常見，如腹痛、腹瀉、過敏。

- Sitagliptin (商品名:佳糖維 Januvia®): 空腹或與食物併服皆可。每日服藥 1 次。
- Linagliptin(商品名:糖漸平 Trajenta®): 空腹或與食物併服皆可。每日服藥 1 次。

6. 有明顯的肝、腎功能障礙者(需由醫師評估可否使用口服糖尿病藥物)。

## 使用口服降血糖藥的注意事項

1. 遵守醫護人員的指示，按時服藥，不可任意增減藥量。
2. 遵守飲食計劃及規則運動。
3. 定期監測及記錄血糖，記錄每次低血糖事件及處理過程，以幫助醫師調整藥物劑量。
4. 生病時，仍需按規定服藥，不可任意停藥。若因生病引起無法進食的情形，請暫時不要服用藥物，並立刻就醫。
5. 口服藥應儲存於陰涼避光場所，勿放置於兒童觸手可及之處。
6. 按時返回門診，調整藥物劑量。
7. 如果服用藥量過大、服用時間不對、忘了服藥後進食、或額外的運動，都可能引起低血糖，需瞭解低血糖的預防與處理。
8. 若您準備進行特殊檢查或治療，需要禁食時，請先與醫護人員確認是否需按時服用糖尿病藥物，以避免服藥後未進食造成的低血糖。

## 哪些人不適合服用口服糖尿病藥物？

1. 第一型糖尿病病人。
2. 孕婦。
3. 接受手術或檢查(須禁食)的病人(暫時不能服用糖尿病藥物)。
4. 嚴重疾病的病人:如受重傷或嚴重的感染症(需由醫師評估可否使用口服糖尿病藥物)。
5. 對口服藥有不良反應或過敏現象者(需由醫師評估可否繼續使用口服糖尿病藥物)。

## 交通指南

### 一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

- ◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處
- ◎ 週六下午及醫院休診日不行駛
- ◎ 班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您”雙週刊或網路查詢

### 二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；  
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

- ◎ 大南客運：223、302、小 23
- ◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門
- ◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北



自我照護 201409 版  
護理部 病人與家屬教育小組 印製