

## 胃造瘻護理指導



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02)28970011/(02)66030011  
預約掛號：(02)28971177/(02)66031177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02)28971133或(02)28970011分機3205-8

### 什麼叫做胃造瘻？

在 X 光透視下，經皮穿刺至胃中放置一管子，或以外科手術將管子放入胃中，即為胃造瘻。主要是用來灌食以提供營養，必要時可藉此抽取胃內容物做檢查或減輕您胃脹不適感。

### 什麼情況需要做胃造瘻術？

當您處在以下四種情況時，醫師就會為您執行此項手術：

1. 食道癌或腐蝕性化學灼傷引起食道狹窄或阻塞者。
2. 食道與胃連接處的賁門癌或賁門狹窄、阻塞者。
3. 胃部腫瘤必須採用放射線插入治療時。
4. 有吞嚥困難情形或無法由口進食者。

### 如何照顧胃造瘻口？

1. 出口處，應粘貼布膠於胃管上，以防管子滑入太深，您的胃管於體外長度是\_\_\_\_\_公分(± 1)。
2. 洗澡前請先以防水塑膠布覆蓋於傷口上，再行淋浴(不可泡澡)以防傷口淋溼，造成感染。
3. 請每日淋浴後；更換敷料，每日換藥一次。如果傷口有滲溼時立即更換，以使局部保持乾燥，減少分泌物對皮膚的刺激。
4. 換藥所需用物：無菌棉棒、切開紗布或 Y 型切開紗布、不切開紗布、優碘藥水、生理食鹽水、紙膠布(如果皮膚對紙膠過敏，請至藥局購買去敏感性膠布。)

5. 換藥時，先以溫水毛巾擦拭管子周圍皮膚，再以棉棒沾優碘藥水，以環形方式由內向外消毒皮膚，再以生理食鹽水擦掉優碘痕跡，可以適量消炎藥膏塗擦傷口，再覆蓋上切開紗布(Y 型紗布)和無切紗布，並以紙膠固定。
6. 胃管要貼在腹部以紙膠固定，避免受到牽拉或離開正確位置。
7. 放置胃造瘻管後一星期內或傷口有紅、腫、熱、痛、潮溼情形，需告知醫護人員，再按醫囑處理。
8. 傷口如果有化膿情形應返院看診。

### 何時才開始灌食？

術後，經 X 光攝影後確定無氣體於腹腔內並且無疼痛情形即可於 6 小時後開始灌食；如腹腔內仍有氣體時，我們會要求您 24 小時後返院再照 X 光，以便進一步了解腹腔內氣體排出情形。如確定已無氣體，即可開始灌食。

## 灌食應注意哪些事項？

### 灌食前用物及環境準備：

1. 食物準備以流質為主如米湯、營養師建議之配方，溫度與體溫相同即可，不宜過冷過熱。
2. 灌食器或 50cc 空針、30-20ml 的溫開水、數張衛生紙採取上半身坐起、半坐臥姿勢或右側臥，並以您覺得舒服為主。

### 執行灌食之步驟分述如下：

1. 將灌食器接上胃管，反抽看看是否有殘留食物液體，並將之再打回管子中，此可了解您對前次灌入食物的消化吸收情形，如殘留食物液體很多時，表示消化不好，需稍微延長時間再灌食。
2. 將食物吸入灌食器中，排去多餘空氣，用手稍加壓力，讓食物流入胃中。
3. 合宜的灌食速度是以不引起腹部不適為原則。
4. 每次灌食不宜超過營養師所設計之量，若一次灌入太多食物，容易引起腹脹不適。在灌食當中，您如果產生不適症狀，如腹脹、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛，出冷汗或食物由胃管旁逆流出來等現象，應立即停止灌食，並聯絡醫護人員協助處理。
5. 灌食後需灌入 20-30cc 的溫開水沖洗胃管，以防止食物阻塞胃管，及減少細菌孳生。

6. 藥物請先磨粉泡於 20 cc 溫水中攪拌充份溶解後再灌食，灌後需再灌入 20-30 cc 溫開水沖洗胃管。

### 灌食後之處理

1. 灌食完畢時先將連接胃管之 3 路通接頭關上，再將灌食器取下以免食物逆流出來，管子以紗布包住再用紙膠固定好。
2. 灌食後您應維持灌食姿勢，安靜休息至少 30 分~1 小時，以免食物逆流，造成吸入性肺炎。
3. 灌食用具應保持清潔及乾燥，使用後請洗乾淨，再用開水沖洗晾乾。
4. 通條使用後請洗乾淨，晾乾即可。
5. 您每週可測量體重兩次，以評估灌食的效果。
6. 由於不能由口進食，口腔護理更加重要，應注意時長漱口、刷牙以保持口腔清潔，減少異味，同時也能避免口腔及牙齒疾病的產生。

## 心理上的支持照顧

1. 雖然您無法由口腔進食，但您可以看嗅或咀嚼食物後再吐出來，如此可滿足您對吃的慾望。
2. 灌食應注意隱私性，避免讓您產生不自在的心理感受。
3. 採取主動學習及積極的參與自我照顧，將有助於您早日獨立，減低依賴感並建立自信；家人應多給予鼓勵與支持。
4. 主動參與社交場合及娛樂活動，使自己更積極投入社會生活，此對身心健康更有裨益。

以上說明，期望能幫助您生活得更好，如有任何疑問，歡迎您主動與護理人員聯絡。

聯絡電話：2897-0011 轉 1105 或 1129。

自我照護 201407版  
護理部 病人與家屬教育小組 印製