

結核病人須知



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

(1300/0907) 1000 張 (068)

什麼是結核病？

結核病是結核桿菌所引起的疾病，病情進展緩慢，不治療的話會愈來愈嚴重。人體任何器官如腦膜、淋巴腺、骨骼、腸、生殖器等都可能得結核病，但是以肺部最多(俗稱肺癆)。

結核病的傳染途徑？

結核病主要藉由空氣傳染。常常和具有傳染性的肺結核病人密切接觸，最容易受到傳染。當傳染性肺結核病人咳嗽打噴嚏時，含結核菌的痰液變成細小的飛沫散到空氣中，正常人吸入大量含菌飛沫後，結核菌便有機會在肺的深部繁殖，使肺部受到結核感染。但感染後並不一定會發病，即使發病也不會立即有症狀，通常是隔了幾個月、幾年、甚至於幾十年後才發病。

肺結核病人是不是都會傳染給別人？

肺結核病人分為開放性病人和非開放性病人兩種。開放性病人是指痰抗酸染色陽性，會傳染給別人的病人。非開放性病人指痰抗酸染色陰性，不會傳染給別人的病人。開放性病人接受有效治療後，可以變成非開放性病人；相反的，非開放性病人不接受治療或治療不當，會變成開放性病人。

居家治療和住院治療效果一樣，非特殊情形不必住院。依照政府法令規定，開放性結核病人若需住院，應住負壓隔離病房直到傳染性消失為止，若病情許可並經主治醫師同意，也可採居家隔離。

得了結核病怎麼辦？

得了結核病不用慌張，只要早期診斷，並在尚未擴散或出現合併症前，遵照醫師的囑咐，不間斷的接受正確有效的藥物治療，就能痊癒。

若診斷為開放性肺結核病人，除開始服藥外，通常應先居家隔離至痰液抹片轉為陰性為止，這個過程通常需2週，病人打噴嚏或咳嗽時應用手帕或衛生紙掩住口鼻，吐出的痰液用衛生紙包好，丟入馬桶沖掉，室內保持空氣流通。非不得已需外出時應佩帶口罩。同時病人應維持均衡飲食、適度運動及正常作息。

結核病的藥物有那些？有沒有副作用？

目前本院常用的結核藥物如下：

Isoniazid 敵癆剋星片 100 毫克



Rifampin 立汎黴素膠囊 150 毫克



Rifampin 立汎微素膠囊 300 毫克



Rifinah 樂肺寧糖衣錠 300 毫克
(內含 Isoniazid 150 毫克及 Rifampin 300 毫克)



Ethambutol 孟表多錠劑 400 毫克



Pyrazinamide 敵癆新邁錠 500 毫克



AKuriT-3 立剋核膜衣錠
(內含 150 毫克 rifampin, 275 毫克 ethambutol and 75 毫克 isoniazid)



抗結核病藥物之副作用大多數對身體影響不大，是安全的。但也有個別情況可出現比較嚴重的症狀。所以在使用藥物過程中，若有下列的副作用產生，病人應與醫師連絡，即時反映情況以便醫師能夠做及時有效的處理。

切勿自行停藥，以免延誤結核病的治療。

- 視覺系統—如視覺變化（模糊不清、無法辨別紅綠色等）、眼睛發黃、眼睛痛等。
- 消化系統—噁心嘔吐、食慾減退、胃腸不適、腹痛及黃疸(皮膚眼睛發黃)等。
- 神經系統—發燒或寒顫、疲勞、肌肉痛、關節痛、昏昏欲睡及頭痛等。
- 皮膚—發疹、發癢、蕁麻疹、皮膚或嘴巴腫痛潰爛等。
- 其他—尿液、汗液、淚水、分泌物等呈橘紅色是正常的，此乃因藥物色素所致，通常用藥後尿色會較深，之後會漸淡至正常，若全天有深色尿或黃疸出現，請回診檢查。

結核病人的家人要如何保護自己？

病人只要開始治療、規則吃藥，傳染性很快就會降低，因此家屬保護自己的積極作法，就是好好關心病人是否規則的服藥。因為病人在被診斷出肺結核前，早已經散播細菌一段時間了，所以會希望家屬經由衛生所安排接受檢查。只要檢查沒問題，病患也確實開始服藥治療，就不必太過擔心被感染的問題。另外，注意家裡的通風，教導病人咳嗽、打噴嚏時摀住口鼻，咳出的痰液立即由馬桶沖走也是預防被傳染的重要方法。

自我照護 2016 10 版
護理部 病人與家屬教育小組 印製