

## 白血球生長素(G-CSF) 自我注射



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011

預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org

癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

當您或您的家人經醫師建議需要回家施打白血球生長激素時，您會經由門診藥局領回所需要的藥劑，在出院之前病房區的護理人員亦會教導您泡製藥物的方式與抽藥、施打的技巧，及施打部位選擇。除了經由護理人員的實際示範以外，我們將施打激素所需準備的用品與步驟一一列出並圖示，以幫助您記住及熟練其技巧。

### 準備用物

- ◆ 從藥局領回的白血球生長素(G-CSF)藥劑一瓶（如下圖一，圖示為劑量 100 $\mu$ g）【記得核對一下與醫師開立的劑量（100 $\mu$ g 或 250 $\mu$ g）是否符合，順便檢查藥物有無變質或過期（正常外觀應為白色粉末或塊狀）。】
- ◆ 稀釋藥物用之稀釋液一支（如下圖二）。
- ◆ 75%酒精棉片數片。
- ◆ 注射空針一支（如下圖三）  
藥局會配發 3cc 空針給您，但因針頭較粗（23 號）施打時較易感疼痛，故藥局會附上一支 27 號針頭，以減輕疼痛。



白血球生長素

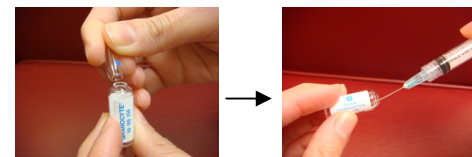
稀釋液

注射空針

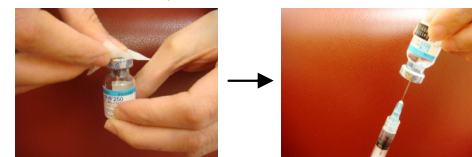
### 泡製藥物與抽藥

接著我們必須將藥物稀釋並抽出才能夠執行注射，步驟如下：

- ◆ 徹底清潔洗手。
- ◆ 將玻璃管之稀釋液打開，以 3 cc 空針抽出稀釋液。



- ◆ 掀開生長激素藥瓶上之塑膠蓋，並以酒精棉片消毒藥瓶上之橡皮塞。
- ◆ 將抽好之稀釋液注入藥瓶內。



- ◆ 將瓶內藥液搖盪均勻。
- ◆ 待藥物混合均勻，再次以酒精棉片消毒瓶口後用左手將藥瓶倒置，空針朝上豎直插入橡皮塞，此時可見針頭在玻璃瓶內，左手固定空瓶及針筒，右手之拇指及食指拉住針心底部向下緩慢抽出藥物（約 1 cc）。

### 注意

- ① 小心不可觸碰針心
- ② 維持針頭浸於藥液內，以方便抽取

- ◆ 抽出針頭，並將針套套上。
- ◆ 以旋轉方式取下針頭，接上 27 號針頭後，把空氣排除後再套回針套。

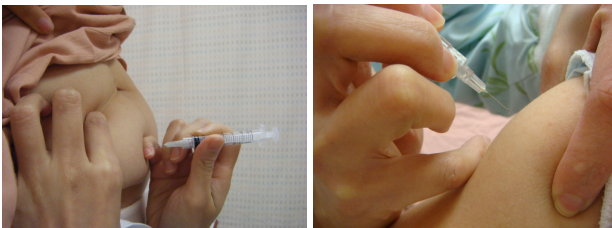


## 注射部位之選擇及注射技巧

您可選擇的注射部位有：手臂、大腿、臀部、腹部的皮膚。注射步驟如下：



- ◆ 皮膚消毒：將注射部位露出，以酒精棉片由中心往外環狀消毒，範圍約直徑 10 公分。
- ◆ 取一酒精棉片夾於右(左)手無名指及小指間(以備注射後輕按注射部位)。用左(右)手拇指與食指輕掐起欲注射部位，將針頭呈 90 度插入皮下組織。插入後右(左)手固定不動，左(右)手反抽針心確定沒有回血後，再緩慢的推注射藥劑。
- ◆ 注射完畢移除針頭後以酒精棉片輕按注射部位並拔出針頭，棉片輕壓約 1-2 分鐘至無出血即可。



## 可以都打在同一個部位嗎？

建議您注射部位可以每次輪替，因為若經常在同一點注射，會使皮下出現硬塊。且在硬塊上注射白血球生長素(GCSF)便無法發揮效用，吸收效果也相對受影響。

## 觀察注射部位皮膚變化

觸摸皮膚時如感覺有硬塊、腫塊、表皮凹陷或感到痛楚，甚至皮膚顏色改變時就不應再注射，應請教醫護人員如何處理。

有時注射後，穿刺部位會有少量出血，可用酒精棉片按住注射點 1 至 2 分鐘，避免瘀血，且在瘀血消失前，該部位暫時避免注射。

自我照護 201301 版  
護理部 病人與家屬教育小組 印製

## 交通指南

### 一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱「和信治癌中心醫院與您」雙週刊或網路查詢**

### 二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；

公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

