

留置導尿管居家照顧



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011

預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org

癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

導尿管留置主要用於需暫時緩解膀胱出口阻塞、尿失禁合併有泌尿生殖器損傷、因疾病需要嚴格監測尿液輸出量、進行尿道手術、骨盆腔手術、神經性膀胱等等。為了避免導尿管留置引起泌尿道感染及促進舒適，我們將詳細說明其照護方式，幫助你熟悉留置導尿管的居家照護。

導尿管護理時須準備的用品

- | | |
|------------------|-------|
| 1. 肥皂或沐浴乳 | 少許 |
| 2. 毛巾 | 1~2 條 |
| 3. 3M 紙膠 | 1 捲 |
| 4. 臉盆 (床上清潔時需要) | 1 個 |
| 5. 沖洗器 (床上清潔時需要) | 1 個 |
| 6. 看護墊 (床上清潔時需要) | 1 塊 |

導尿管護理步驟

1. 將準備好的用品帶至廁所，長期臥床或行動不便的病人可使用看護墊於床上清潔。
2. 以肥皂確實洗手。
3. 女病人先雙腳打開，先以溫水沖洗潤濕外陰部，再用毛巾沾取少量肥皂擦洗陰道口、左右二側陰唇及導尿管近端約 16 公分，方向應由前向後，避免由肛門往前向尿道口擦拭而造成感染。
4. 男病人清洗範圍包括尿道口周圍(包含龜頭及包皮部份)、導尿管近端約 15 公分、外陰部及睪丸部份。

5. 最後用溫水沖洗泡沫，再用乾毛巾擦乾，男病人清洗後應將包皮推回原位。
6. 清潔完畢將手洗淨。
7. 除去固定導尿管之紙膠，可用去膠片除去皮膚上紙膠痕跡，重新用紙膠以井字法固定於大腿內側，每日須輪流交替固定位置，避免造成皮膚損傷。
8. 女性固定導尿管在大腿內側；男性固定在下腹部或大腿前側，每日更換固定位置一次。
9. 穿好衣褲，收拾用物。

導尿管留置期間注意事項

1. 接觸管路前應確實洗手。
2. 維持泌尿道和引流系統間為一密閉系統，勿將導尿管與引流袋分離。
3. 維持尿液引流順暢，避免導尿管曲折或壓迫，建議選擇較寬鬆的褲子如四角褲或運動褲。
4. 至少每八小時排空尿袋，睡前或尿袋半滿時應排空尿袋，排空時應避免軟管出口處接觸任何地方包括手及馬桶等處。
5. 避免尿液逆流，尿袋位置應低於膀胱，但不可將尿袋至於地面上。
6. 確實以紙膠固定尿管於大腿，以減少導尿管移動，造成尿道之牽扯。
7. 每天應觀察尿液顏色、性狀及尿量。

8.導尿管護理每天執行兩次，會陰部或尿道口分泌物多時，可增加清潔次數。

9.每日攝取足夠水份約 2,000-2,500ml，降低泌尿道感染的機會。

返家後，若有下列症狀發生，煩請您儘快與 _____ 主治醫師連絡或返回本院急症處理室就醫，急症處理室提供 24 小時緊急病人之服務。

1. 發燒大於 38°C (100.4°F) 或寒顫。
2. 導尿管阻塞，尿液滲漏。
3. 尿道口不適或疼痛、出血。
4. 背部或下腹部疼痛。
5. 尿液顏色混濁或味道惡臭。

自我照護 2015 02 版
護理部 病人與家屬教育小組 印製

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

- ◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處
- ◎ 週六下午及醫院休診日不行駛
- ◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您” 雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

- ◎ 大南客運：223、302、小 23
- ◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門
- ◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

