

## 氣切造瘻口之居家自我照護



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER  
台北市北投區立德路125號 代表號：(02)28970011/(02)66030011  
預約掛號：(02)28971177/(02)66031177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02)28971133或(02)28970011分機3205-8

氣切造瘻口對於呼吸道窘迫的病人來說，是維持正常呼吸管道的方法之一。氣切傷口居家照護之主要目的為保持呼吸道通暢及預防傷口感染。以下我們將詳細說明其照護方式，讓每位需要氣切造瘻口的病人，皆能得到良好之照護。



### 消毒用物準備

- ◆ 清潔手套一付
- ◆ 清潔的彎盆一個
- ◆ 雙氧水 (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) 及水溶性優碘一瓶
- ◆ 沖洗用生理食鹽水一瓶
- ◆ 已消毒的 Y 型紗布 (3×3)
- ◆ 清潔內管用的小刷子
- ◆ 普通棉枝一包
- ◆ 氣切套管固定帶(斜紋帶)帶二條(備用)或魔鬼氈自粘帶

### 氣切造口的護理步驟

#### 氣切造口換藥及內管清潔

1. 洗手。
2. 評估呼吸音，需要時可先拍痰、姿位引流，以利痰液之引流及肺部之擴張。
3. 抬高床頭 45 度或半坐臥。
4. 倒少量雙氧水至彎盆，讓雙氧水液面可浸泡過內管。
5. 戴手套。

6. 取出內管。  
以一手(左手)之拇指與食指固定外管，另一手(右手)將內管旋轉(依氣切管種類)鬆開。

#### □ Teflon

將內管突起處，移向中間上方之外管缺口處(如圖例)。



#### □ Chiley

將內管之綠點處(如紅色箭頭處)，綠點向數字的方向轉(藍色箭頭反方向)。



7. 將內管輕輕拉出，並浸入彎盆之雙氧水內。
8. 以左手固定外管後，右手輕取下污染之 Y 型紗布。
9. 倒少許生理食鹽水於棉枝上清潔外管周圍之分泌物，並將外管輕輕提起清潔氣切管周圍皮膚。
10. 取乾淨的 Y 紗置於外管下方，Y 紗切口朝上，以便承接氣切之痰液分泌物並保護傷口周圍皮膚。
11. 若繩帶(氣切固定帶)髒污則予以更換。

### 更換繩帶步驟

- A. 由一人或病人自己扶住外套管，另一人剪開原先之帶子，取下。
- B. 可用二條斜紋帶固定方式或魔鬼粘固定帶方式：

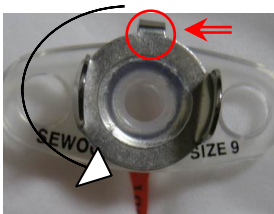
- ◆ 使用二條帶子方式在頸側邊打結，調節鬆緊度（以伸入二指寬度為宜），並綁平結或死結。
- ◆ 使用粘黏式固定帶，須注意魔鬼氈的黏合度。

※ 氣切造口之繫帶應維持 1-2 指寬鬆度，太鬆易摩擦造成血管破裂出血及氣管套脫位或脫出；太緊易造成皮膚壓瘡。

12. 取棉枝或小刷子將內管清洗乾淨(若分泌物太黏可浸泡 10-15 分再清洗)，可加棉枝沾雙氧水，去除粘稠之分泌物。
13. 取生理食鹽水將內管沖淨，甩乾內管之水氣或以普通棉棒擦乾。
14. 將內管歸位。  
以一手之拇指與食指固定外管，另一手將清潔之內管輕插入到底，並旋轉固定。

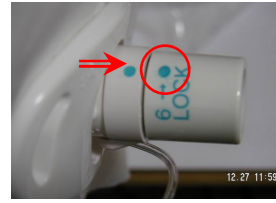
### □ Teflon

將內管突起處，扣近外管上方缺口，並將內管突起移向下方(如圖例)。



### □ Chiley

將內管之綠點處(如箭頭處)，向右旋轉，與外管之綠點處平行(如圖例)。



15. 脫手套並收拾用物。洗手。

### 注意事項

- ◆ 氣切造口護理,每日需 1~2 次,如果痰量多,則連同內管需增加清潔次數。
- ◆ 清潔氣切管時,因刺激氣管,會有咳嗽現象,休息一下即會停止。
- ◆ Y 型紗布及氣切套管固定帶濕了或髒了,即需更換。
- ◆ 氣切外管依醫師約定的時間回門診更換。

### 觀察感染徵象

- ◆ 檢視咳出痰液的黏稠度、量、性質、顏色及味道。
- ◆ 檢視氣管造口周圍皮膚的完整性、黏膜的濕潤度及是否水腫,有無出血、化膿或局部紅腫熱痛。

### 其他相關自我照護

- ◆ 可採半坐臥式,深呼吸後使用腹壓用力將痰液咳出。
- ◆ 若需進行鼻胃管灌食,應先咳痰,避免灌食時咳嗽,導致吸入行性肺炎。

- ◆ 正常的刷牙,維持口腔衛生。
- ◆ 維持身體清潔舒適:頸部以上可採擦拭清潔,頸部以下在體力許可下,可採淋浴,造口處應保護以防水噴入。
- ◆ 男病人刮鬍子宜採電動安全鬍刀,以防毛髮掉入造口內。
- ◆ 避免抽煙、喝酒,以減少呼吸道的刺激。
- ◆ 保持氣切造口之覆蓋,避免接觸水、灰塵及粉末。返家後可穿高領衣服或棉布圍兜、絲巾等保護頸部氣切造口,以增進舒適美觀。
- ◆ 極少數病人可能出現下列少見之合併症,發生時請立即與醫院聯絡:

合併症	徵象與症狀
管子移位或阻塞	呼吸困難、呼吸急促、聽不到呼吸音、臉色蒼白、發紺、胸部疼痛不適、躁動不安
氣管傷口感染	氣切傷口處有膿和惡臭的分泌物流出、體溫超過 38°C (100.4°F)、局部疼痛或不舒服
呼吸道感染	痰的顏色、味道異常;體溫超過 38°C (100.4°F)、呼吸音減弱

若有上述症狀發生,煩請您儘快與主治醫師連絡或返回本院急症處理室就醫(急症處理室提供 24 小時緊急病人之服務);當您的狀況改變並可能危及生命時,請考量個人路途、病情緊急考量下,先就近就醫,等待病情處置穩定後,再轉回本院。