

標靶藥物引起之皮膚 副作用之自我照顧



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

前言

約 80% 以上接受上皮生長因子接受體抑制劑類標靶藥物的病人可能產生一連串皮膚組織反應的副作用，此副作用並不會造成病人生命的危險，但對日常生活可能有影響，嚴重時甚至會導致治療的中斷，進而影響治療效果。因此自我照顧學習是很重要的。

常見發生症狀與部位

1. 症狀通常在給藥後的 1-2 週出現，延續 5-8 週的時間，在治療期間反覆出現。
2. 主要症狀為瘡瘡樣皮疹：初期症狀為感覺異常或燒灼感，合併皮膚的發紅及水腫。之後出現多發性、大小不一、發紅性的皮疹、丘疹和膿皰，並可能沾黏黃色的結痂，最後是血管擴張或色素沉著的變化。好發部位為鼻部及鼻旁、兩頰、前額、前胸以及後背；少數出現在頭皮、腹部和四肢等。
3. 其他症狀：可能同時出現皮膚乾燥 (50-100%)、搔癢 (30%)。較嚴重者可能出現甲溝炎 (20%)，多在治療後的2-3 個月左右出現。少數病人可能出現乾眼症或是結膜炎。

發生皮膚反應的高危險群

1. 對藥物反應較佳
2. 過去曾接受或目前合併放射線療法
3. 過去曾接受造成皮膚副作用的化療藥物
4. 有異位性皮膚炎病史
5. 青春期時有較嚴重的痤瘡
6. 老年人

預防皮膚反應發生的自我照顧重點

1. 身體清潔
 - 避免含酒精、香味產品的肥皂。
 - 使用中性無香水之清潔用品清潔頭髮、頭皮以及身體。
 - 避免泡熱水澡或長時間的沖澡，同時應避免過熱或過冷的水。
 - 特別加強對生殖部位、肛門口及皮膚皺摺處的清潔。
 - 若有流汗，則以溫水擦拭。
2. 保濕護理
 - 在洗澡後的 15 分鐘內全身擦拭無酒精、無果酸及無香料水性潤膚乳液，可依照皮膚乾燥之情形，適度的增加塗抹次數。
 - 避免使用油膏性質的擦劑，可能阻塞毛細孔。

- 預防因鼻孔的過度乾燥導致出血，可先擦上生理食鹽水，再同時使用凡士林以保持潤滑。

3. 防曬護理

- 盡量避免陽光曝曬。
- 若無法避免，在接觸陽光前 1-2 小時使用防曬係數 (SPF) 大於 15 ~30 的防曬乳。
- 選擇物理性防曬乳較佳；內含氧化鋅 (Zinc oxide) 或二氧化鈦 (Titanium Dioxide) 較天然。

4. 其他

- 選擇低過敏性產品，未含酒精之化妝水。
- 穿著寬鬆之長袖衣物，防止直接曝曬於陽光下，及強風刺激。
- 避免穿過緊或不合穿的鞋子。
- 避免鬍子過度生長，固定時間刮鬍子，勿使用電動刮鬍刀。
- 若有出現任何皮膚症狀或不適，應立即報告醫師，勿自行購買治療青春痘或類維生素 A 藥膏使用。
- 治療期間避免喝葡萄柚汁或含葡萄柚成份的營養品，以免影響標靶藥物的代謝，進而導致嚴重的皮膚毒性。

一旦出現皮膚反應症狀應立即告知醫療照護人員，由醫師根據症狀之嚴重性給予適當之醫療處置。

各類皮膚反應相關處置與照護

1. 瘡瘡樣皮疹

- 避免擠破膿疱或抓破皮膚，以預防進一步的傷害。
- 持續維持治療前皮膚照護方式。

2. 皮膚搔癢及乾燥之照護措施

- 增加乳液使用次數。
- 使用含有尿素 (urea)、燕麥膠 (colloidal oatmeal)、凡士林或其他保濕成分之乳液於四肢及軀幹。
- 避免抓癢，盡量以輕拍方式，避免造成皮膚傷口。

3. 甲溝炎之照護措施

- 適當修剪指甲避免過短或剪成尖形 (有弧度方形較為合適)。
- 做家事時戴手套，並盡量保持手腳部清潔乾淨，塗抹保濕乳液。
- 適當包紮發炎部位，並穿戴手套和較厚的襪子。
- 盡量減少長久走路，以避免進一步的傷害或疼痛。

結 論

標靶治療藥品可以達到癌症控制的效果，因此病人的生活品質與副作用的處理，就變得格外重要，適當的皮膚照護，可以預防其嚴重性，減緩不適，還須定時回診追蹤，避免產生嚴重之合併症，讓治療可以順利完成。

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您” 雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

