

接受化學治療藥物期間 之 活動安全



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177/(02) 66031177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205-8

前言

化學藥物治療主要是藉由滴注細胞毒性藥物來治療癌症。「化學藥物外滲」為注射化學治療過程中易導致病人傷害的異常事件。

「化學藥物外滲」是指化學藥物滴注時，因針頭位置脫離至靜脈血管外、血管壁破裂、不完整或任何其他原因，使藥物由血管內外滲至血管外之周圍組織，進而導致局部組織的傷害或壞死，外滲傷害的部位不僅發生在周邊組織，亦可能發生在其他腔體。

「化學藥物潑灑」是指在調配化學藥物或給藥過程中外濺潑灑，可能造成病人、家屬甚至是工作人員暴露在含有化學藥物環境中，其途徑包含有皮膚、消化道及呼吸道的吸入，亦會造成環境污染及身體症狀，例如：女性生殖的影響。

「化學藥物外滲」及「化學藥物潑灑」問題一直是在癌症照護中努力預防安全問題。本衛教單提供病人及家屬於化學治療間的活動安全須知，以利病人更了解化學藥物期間活動安全。

化學藥物外滲嚴重性

「化學藥物外滲」後所呈現的組織傷害反應有很大的差異，初期可能包括皮膚發紅、熱、腫脹、疼痛或觸痛、感覺異常，但進展至外滲後一至四個禮拜，可能僅產生色素沉著與疼痛現象；嚴重者卻可能皮膚潰爛、壞死、慢性感染，需要進一步的手術治療如清創或植皮手術。進而造成身體失能及增加住院治療之需求，也可能延遲治療計畫。雖然化學藥物外滲的發生率低，然而一旦發生，可能對病人及家庭有很大的影響。

化學藥物外滲嚴重性

「化學藥物外滲」傷害分為外滲前症候群、第一類與第二類等三層次。

- ◆ 外滲前症候群：輕微外滲或無外滲，但有嚴重的靜脈炎或局部的類過敏反應。



化學藥物外滲嚴重性

- ◆ 第一類外滲：注射部位腫脹、硬及發熱。



- ◆ 第二類外滲：為組織壞死。



活動安全注意事項

1. 機器與點滴架：

- ◆ 機器若發出聲響，請勿自行按壓，務必請護理人員前來調整。
- ◆ 下床活動時，請記得先拔下電源線，避免拉扯造成跌倒。當躺回病床休息請隨手將機器插頭插上插座，以保持電池蓄電功能。
- ◆ 推行點滴架時，請用未注射留置針的手推動，以免發生回血造成阻塞。並且請勿施力於機器上方或點滴架調整處，避免點滴架高度急速降落。
- ◆ 如廁時請將點滴架與機器一同推入廁所內，避免因線路過短導致管路分離造成潑灑。

活動安全注意事項

2. 注射部位：

- ◆ 注射中，請留意注射部位是否有滲漏、紅、腫、痛或點滴回血等情況，當發生上述情況，需要立即告知護理人員。
- ◆ 注射中，要避免注射部位的肢體做大幅度動作。
- ◆ 注射中，盡量避免沐浴，若需沐浴避免於注射處的直接沖洗。
- ◆ 注射中，休息或睡眠時勿將注射部位的手臂當枕頭，造成注射管路壓迫。

3. 疑似出現化學藥物滲漏

當注射部位有疑似藥物滲漏或注射部位腫脹之狀況，避免徒手接觸藥物，並立即告知護理人員前來處理。

4. 活動安全

- ◆ 注射前先排空膀胱，盡量避免在注射中上廁所；或可使用床旁尿壺、便盆，以防注射管路的拉扯。
- ◆ 下床活動時若發現點滴管路或機器電源線過長，請立即告知護理人員來調整，避免發生絆倒之危險。
- ◆ 化學治療藥物具細胞毒性，為了維護您的安全，除非因檢查或治療的因素必須離開病房，治療期間請勿離開照護您的護理單位，儘量在原護理單位活動，讓您的護理人員能隨時注意化療藥物的注射安全，必要時才能給予立即處理。

結 論

「化學藥物外滲」問題是癌症照護團隊一直努力預防的病人安全問題。在給予藥物前，病人能正確了解化學藥物毒性傷害對於血管和皮膚的嚴重性後，並提供病人及家屬相關化學治療活動安全衛教須知，減低藥物注射過程中因拉扯或是注射部位滲漏所造成的傷害。

自我照護 2016 11 版
護理部 病人與家屬教育小組 印製