

您要知道的--- 乳癌手術治療



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

手術前檢查及用藥注意事項

在接受手術治療前，護理人員會協助您完成術前的各項檢查與評估，例如抽血、心電圖、胸部 X 光、乳癌相關檢查及麻醉科會診，檢查完成後會與醫師討論術式及手術日期。

為了確保您的手術安全，若您正在服用任何藥物或健康食品，請於術前告知醫師，並依醫師囑咐停用指定藥物，例如抗凝血劑、銀杏、人參...等。

手術前準備

1. 在確定術式及日期後，護理人員會請您填妥同意書，還有確認您在手術前的各項檢查是否已完成，手術前一日或手術當日的檢查是否已安排妥當，並提供術後傷口及引流管照護資料。
2. 若您手術前有安排前哨淋巴結定位檢查，或乳房病灶定位檢查(如超音波定位或乳房攝影定位)，請依檢查時間至檢查單位報到。
3. 在您完成住院床位登記後，住院處人員會在住院前一天主動與您聯繫，告知您住院當日必須報到的時間及地點。請您一定要帶著健保卡、同意書及前開式上衣，個人清潔用品及盥洗用具及拖鞋準時報到。用品包含：牙膏、牙刷、漱口杯、喝水杯、臉盆、香皂(沐浴乳、乳液、護唇膏、抽取式衛生紙、拖鞋等(或是告知護理人員採自費計價購買請您在住院前卸除您指甲油(包括水晶指甲、凝膠指甲..等)，假睫毛(包括種、植睫毛)，並在手術當日不可化妝及戴任何金屬物品在身上，也不可戴眼鏡、隱形眼鏡或活動假牙，若有無法取下的飾品，請在手術前告知護理人員

4. 請您在手術前一日午夜 12 點後開始禁食，不吃任何東西，包括開水。但若您有任何需於手術當日服用的藥物(如高血壓或心臟科藥物)，請依醫師指示服用。
5. 手術前會為您剃除患側腋毛，以減少手術感染機會。
6. 進手術室前會讓您穿戴手術衣、帽、紙褲及確認病人手圈。
7. 手術前護理人員會依醫囑為您注射點滴及廣效性抗生素，以預防感染發生。

手術後注意事項

1. 手術後因全身麻醉的關係，會先送您到恢復室觀察一段時間，直到穩定後才會送回病房。回到病房後，護理人員會密切觀察您的生命徵象，並告知您何時可以開始進食，建議在進食前先喝一些開水，若無噁心或嘔吐情形再開始進食。若想上廁所，也可暫時用便盆在床上如廁，待無頭暈不適情況再下床。
2. 術後傷口會以防水膠膜覆蓋，若術式為乳房全切除或腋下淋巴廓清術，則還會有引流管，管子會接到一個球狀容器，護理人員會觀察您傷口及引流液的情形，若您發現引流球已半滿，或管子脫垂，或傷口有滲液等任何異狀，請隨時通知護理人員。
3. 不需點滴注射時，護理人員會依醫囑將點滴拔除，若有傷口疼痛情形，請告知護理人員，可依醫囑給予止痛藥使用，止痛藥對傷口癒合並無不良影響。

4. 躺臥時可使用枕頭墊高患側手臂，以促進淋巴回流避免手臂腫脹。可做手腕運動如握拳再放鬆及手肘的屈曲和伸展。
5. 手術後若無頭暈不適即可自由活動，應多做深呼吸及咳嗽，並儘可能提早下床，以促進肺部擴張，避免呼吸道合併症，並促進身體復原。

結語

手術的壓力雖無法避免，但期待藉由上述的說明，能有效減輕您對手術未知的害怕，也歡迎您主動找我們討論，以協助您放心接受手術。

小叮嚀

若您需要接受全乳切除，且具有勞、公或農保身份，可至您的投保單位或勞保局索取『失能診斷書』，並於術後門診時交給主治醫師，以利後續相關醫療輔助申請。

自我照護 201512 修定
護理部 病人與家屬教育小組

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您” 雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；

公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

