

接受『隔離措施』病人須知



醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
 KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER
 台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
 預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
 癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

什麼是『隔離措施』？

『隔離措施』是為預防感染性疾病的病人、照顧者及訪客之間的傳播而採取的措施。有關隔離及預防措施，包括了隔離病室的安排、戴口罩、穿隔離衣、戴手套、洗手等措施，但每種措施的需要性會依感染性疾病的不同而有所差別的。

『隔離措施』的給予時機？

『隔離措施』一般是用在已知和被懷疑有感染的病人的身上，但也可用在日常的病人照顧。隔離可分為標準隔離、空氣隔離、接觸隔離及飛沫隔離四大項。醫護人員或感控小組人員會依病人的病情及診斷，根據隔離政策，決定隔離方式及措施；亦會依病人病情進展，決定何時終止隔離。

您目前所需接受的『隔離措施』類別

- 標準隔離：用於防止傳染的疾病之傳播，且適於所有病人。

隔離措施	使用時機
洗手	接觸病人血液、體液、分泌物等污染物後
手套	1. 接觸病人血液、體液、分泌物、排泄物等污染物時 2. 接觸病人黏膜及不完整的皮膚時
隔離衣	照護病人過程中，會接觸到染有血液、體液、分泌物、排泄物之衣物或皮膚時
口罩	有呼吸道感染症狀的病人，可戴上外科口罩或儘可能人與人間保持90-100公分以上的距離

- 空氣隔離：用於防止經由空氣傳染之高度傳染性疾病之傳播。需要空氣隔離之疾病包含有天花、出血熱、水痘、麻疹、結核病等。

隔離措施	使用時機
洗手	接觸病人前後
手套	接觸病人時需戴上
隔離衣	接觸病人時需穿上
口罩	1. 病人：在隔離室中不需戴口罩，有咳嗽或打噴嚏時，請確實用衛生紙掩住口鼻；出病室則需配戴口罩 2. 照顧者：於照顧病人時皆需配戴口罩
隔離病房	負壓隔離病房
餐具	應使用免洗餐具，否則需經高壓滅菌後清洗才可再使用。

- 飛沫隔離：用於防止經由病人咳嗽或打噴嚏時產生大的飛沫，經由短距離(一公尺)傳播。感染源為病人所產生含有微生物的大顆粒飛沫。需要飛沫隔離的疾病：德國麻疹、腮腺炎、流行性感冒等等。

隔離措施	使用時機
洗手	接觸病人前後
手套	接觸病人時需戴上
隔離衣	照顧病人時需穿上
口罩	1. 病人：出病室時需配戴口罩 2. 照顧者：在距離病人1公尺之內時需戴上
隔離病房	隔離病房或單人房
餐具	應使用免洗餐具

- 接觸隔離：用於防止經由接觸傳染之傳染性疾病之傳播。感染源為受感染部位的分泌物。需接觸隔離的疾病有：疥瘡、單純疱疹、德國麻疹、對Methicilin 或 Oxacillin 有抗藥性的金黃色葡萄球菌感染、MRSA、艱難梭狀芽胞桿菌感染等等。

隔離措施	使用時機
洗手	接觸病人前後 艱難梭狀芽胞桿菌，請使用肥皂洗手
手套	接觸病人時需戴上
隔離衣	接觸病人時需穿上
口罩	照顧者：需密切接觸時才需戴上
隔離病房	隔離病房或單人房
餐具	若受感染部位是為口腔，需使用免洗餐具。其餘不需特別處理。

交通指南

- 一、捷運：淡水線捷運
 - 忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院
 - 關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次
 - ◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口站牌處
 - ◎ 週六下午及醫院休診日接駁車則不行駛
 - ◎ 每班次限搭乘 20 位乘客，以病人、家屬優先搭乘。
 - ◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您” 雙週刊或網路查詢**
- 二、公車
 - 公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；
 - 公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。
 - ◎ 大南客運：223、302、小 23
 - ◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門
 - ◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

自我照顧 2016 10 版
護理部 病人與家屬教育小組 印製

