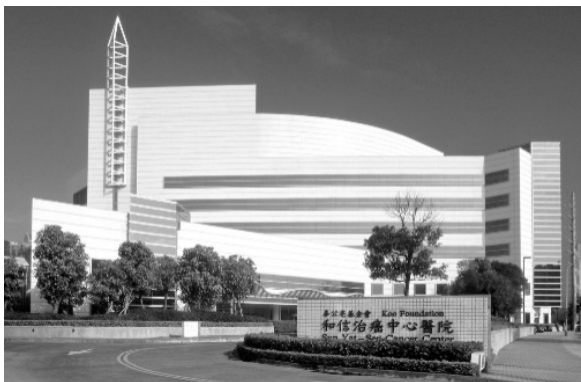


## 引流球(J-P Ball)之 居家自我照護



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02)28970011/(02)66030011  
預約掛號：(02)28971177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02)28971133或(02)28970011分機3205~8

當手術後回到病房時，您的身上可能會多了一條含有引流球的管子，此時您可能會感到焦慮與害怕，希望藉此單張，能讓您了解引流管的目的及照顧的方法，進而幫助您術後的恢復，促進您生活上的舒適。

### 為什麼要放置引流球 (J-P Ball)？

- ◆ 引流：使體內積聚的液體能順暢排出體外。
- ◆ 觀察：由傷口引流管的分泌物可以判斷傷口是否有感染。



### 如何照顧引流球 (J-P Ball)？

當醫師告訴您必須帶著身上的引流管回家時，請不用覺得太害怕，接下來，我們會告訴您，該如何來照顧您的引流管。

不需要換藥 (由護理人員為您勾選)

需要換藥? (由護理人員為您勾選)

無感染的傷口，每日更換一次。若紗布有滲濕情形請立即更換，以保持紗布乾燥，能有效的預防感染。換藥的方式如下：

1. 用肥皂洗手。【請參閱『如何正確洗手』衛教單張】

2. 準備用物：

- 無酒精性優碘
- 生理食鹽水
- 口腔棉枝 1-2 包
- 3x3 紗布 1 包
- 3x3Y 型紗布 1 包
- 紙膠 1 卷

3. 將舊敷料拆除，觀察引流管傷口周圍皮膚，是否有發紅、破皮或膿性分泌物。
4. 取棉棒沾生理食鹽水，由傷口中心往外環形擦拭，清潔傷口分泌物。
5. 取棉棒沾妥非酒精性優碘，由傷口中心往外環形擦拭【直徑 5 公分】，再由插管處向袋子方向環形消毒引流管約 5 公分。
6. 先蓋上 3x3Y 型紗布，再蓋上 3x3 紗布。【取紗布時，手指只能拿紗布四角，不能碰紗布中心處】
7. 以紙膠固定紗布四周。
8. 更換固定管路的紙膠。
9. 用肥皂洗手。

### 如何固定管路？

- ◆ 以安全別針穿過引流球鉤環處。
- ◆ 將引流管預留一段活動空間，再將穿過引流球鉤環之安全別針固定於衣服上，以避免管子因拉扯而移位或滑出。

## 引流液的倒法及觀察?

- 1.準備量杯，並放置於隨手可得處。
- 2.用肥皂洗手。
- 3.打開引流球上的蓋子，注意手勿觸碰蓋子內側。
- 4.將引流液倒入量杯，並觀察引流量、性狀、顏色與氣味。
- 5.以手指將引流球壓扁並蓋上蓋子：J-P Ball之引流原理為負壓抽吸，故需將引流球壓扁以有效引流。
- 6.用肥皂洗手。
- 7.記錄引流量及顏色：管路拔除時機取決於每日引流量，您可於門診時將記錄帶回，與醫師進行討論。

返家後，若有下列症狀發生，煩請您儘快與  
主治醫師連絡或返回本院  
急症處理室就醫，急症處理室提供 24 小時緊  
急病人之服務。

- ◆ 發燒大於 38°C (100.4°F) 或寒顫。
- ◆ 傷口有紅、腫、熱、痛或異常分泌物。
- ◆ 引流液有異味或變混濁。
- ◆ 引流液突然變多或變少。
- ◆ 管路滑脫。

自我照護 2015 02 版  
護理部 病人與家屬教育小組 印製

## 交通指南

### 一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及  
關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您”  
雙週刊或網路查詢**

### 二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；  
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、  
淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

