

居家化學治療藥物 皮下注射法



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

化學治療藥物是為了消滅癌細胞，但它也有可能影響我們正常的細胞。為減少皮膚的吸收、消化道的食入及呼吸道的吸入藥物，我們建議您在通風良好、無孕婦及小孩的地方，並應先戴上外科口罩及檢診手套，再進行以下步驟。

準備用物

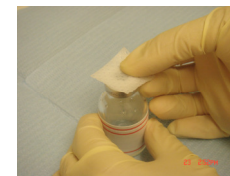
- ◆ 從藥局領回的化學治療藥物(名稱：Ara-C，劑量：_____ -每次需抽_____ cc)
【記得核對與醫師開立的劑量是否符合，並檢查藥物有無變質或過期(正常外觀應為無色透明澄清狀)。】
- ◆ 75%酒精棉片數片。
- ◆ 注射空針一支
- ◆ 外科口罩一個
- ◆ 清潔檢診手套二付
- ◆ 丟棄式吸水性襯墊(需具有一面吸水及一面防水之功能)或醫療用治療巾
- ◆ 廢棄物回收盒一個(可採用不易滲漏之裝填器具如奶粉罐)

如何抽取藥物

1. 以肥皂徹底清潔洗手。
2. 在藥物準備區域鋪上丟棄式吸水性襯墊。(吸水面朝上；防水面朝下)
3. 戴上外科口罩及清潔檢診手套。
4. 以酒精棉片消毒藥瓶上之橡皮塞(如圖一)
5. 打開空針套，左手持藥瓶，右手持空針成90度角將針頭經藥瓶之橡皮塞插入藥瓶內。注意:針頭朝下插入，但勿碰觸任何物品以維持不受污染。(如圖二)
6. 左手將藥瓶拿起，右手持空針朝上。此時可見針頭在玻璃瓶內，調整針頭頂端維持在液面下(如圖三)
7. 右手拇指及食指拉住針心底部向下緩抽至所需藥量。(如圖四)

注意 ①小心不可觸碰針頭及針心
②維持針頭浸於藥液內，以方便抽取

8. 抽出針筒，並將針套套上。
9. 稍微反抽針心後，緩慢把針筒內空氣排除，並注意勿將藥物推出。



圖一



圖二



圖三



圖四

注射部位之選擇及注射技巧

您可選擇的注射部位有:手臂、大腿、臀部、腹部的皮膚。注射步驟如下:

1. 皮膚消毒:將注射部位露出,以酒精棉片由中心往外環狀消毒,範圍約直徑10公分。
2. 取一酒精棉片夾於左手無名指及小指間(以備注射後輕按注射部位)。
3. 左手拇指與食指輕掐起欲注射部位,右手持針將針頭呈90度插入皮下組織。
4. 插入後右手固定不動,左手反抽針心確定沒有回血後,再緩慢的推注藥劑。若反抽有回血,應調整注射位置。
5. 待藥物完全推注完畢後,以夾於左手指間的酒精棉片輕按注射部位並拔出針頭。棉片輕壓約1-2分鐘至針孔無出血即可。



可以都打在同一個部位嗎?

建議您可以輪替注射部位,因為若經常在同一點注射,會使皮下出現硬塊。且將藥物注射在硬塊上,吸收效果也相對受影響。

觀察注射部位皮膚變化

觸摸皮膚時如感覺有硬塊、腫塊、表皮凹陷或感到疼痛,皮膚顏色改變時就不應再注射,應請教醫護人員。有時注射後穿刺部位會有少量出血,可用酒精棉片按住1-2分鐘以避免瘀血,且在瘀血消失前,該部位暫時避免注射。

廢棄物處理

因化學治療藥物屬高危險性醫療廢棄物,請您將使用之所有用物丟入不易滲漏之裝填器具(如奶粉罐),密封包裝並標示後交由清潔隊員分類處置。

注意事項

- ◆ 操作過程中若不慎將藥物噴濺到身上,請立即用肥皂清洗濺到的部位,再以大量清水沖洗超過15分鐘,以避免皮膚的刺激。
- ◆ 若不慎藥物噴濺到眼睛,請立即用生理食鹽水(或清水)沖洗超過15分鐘後,立即至眼科就診。
- ◆ 外濺的區域應立即用漂白水清洗三次,之後再用清水洗淨。
- ◆ 因化學治療藥物屬高危險藥物,當您返家後在執行過程中有任何疑問時,請隨時與主治醫師連絡或返回本院急診室就醫,急診室提供24小時緊急病人之服務。

交通指南

一、捷運:淡水線捷運

忠義站下車:5-10分鐘步行即到醫院

關渡站下車:免費接駁車每20分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口站牌處

◎ 週六下午及醫院休診日接駁車則不行駛

◎ 每班次限搭乘20位乘客,以病人、家屬優先搭乘。

◎ **班次時間表請參閱”和信治癌中心醫院與您”雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車;
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運:223、302、小23

◎ 指南客運:308(竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運:632(八里-北投)、三芝-台北

