

## 外科手術傷口居家照顧



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011  
預約掛號：(02) 28971177/(02) 66031177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205-8

傷口居家照護之主要目的，是為了促進傷口癒合及預防感染，除了經由護理人員實際示範外，我們將詳細說明照護方式，以幫助您熟悉其換藥步驟。

### 傷口什麼情況下需要換藥

傷口每日至少換藥一次，但須視傷口性質、位置有所不同，如傷口滲溼或紗布脫落時，則需增加換藥次數，避免造成傷口感染，若發現傷口皮膚已癒合，即可停止換藥，但仍然需要每日觀察傷口癒合情形。

### 換藥時須準備的用品由護理人員為您勾選

- 生理食鹽水
- 水溶性優碘（不含酒精）
- 口腔棉棒
- 3x3 或 \_\_\_\_ x \_\_\_\_ 紗布
- 紙膠
- 其他\_\_\_\_\_



### 換藥步驟由護理人員為您勾選

#### □您的傷口為清潔無感染的美容膠傷口

1. 清潔乾燥的美容膠傷口不需換藥。使用美容膠的目的為預防肉芽組織不正常增生，抑制疤痕形成。
2. 美容膠脫落或髒污時，可用生理食鹽水清潔傷口後，重新黏貼脫落或髒污處即可，間距為 0.2 公分。一般建議黏貼六個月。

#### □您的傷口為清潔無感染的釘針/縫線傷口

1. 用肥皂洗手。
2. 移除舊的紗布，若傷口沾黏時，可先以生理食鹽水潤溼紗布以方便移除。
3. 觀察傷口周圍是否有發紅、腫脹、發熱、疼痛及分泌物的顏色、味道、性狀和量。
4. 以生理食鹽水淋濕棉棒，以畫圓方式由傷口中心往外擦拭，或由上而下清潔傷口，不要來回擦拭以防止交互感染。清潔範圍需大於覆蓋的白紗或傷口直徑約 10 公分。
5. 等待傷口乾燥後，視需要選擇大小適合的白紗，抓住紗布邊緣(勿碰觸到紗布蓋傷口的內面)，以紗布覆蓋傷口並以紙膠固定。(但若為乾燥無感染傷口則不需覆蓋紗布)
6. 收拾用物後用肥皂洗手。

## □您的傷口為疑似感染/有分泌物的傷口- 美容膠/釘針/縫線/拔除引流管傷口

- 1.用肥皂洗手。
- 2.移除舊的紗布，若傷口沾黏時，可先以生理食鹽水潤溼紗布以方便移除。
- 3.觀察傷口周圍是否有發紅、腫脹、發熱、疼痛及分泌物的顏色、味道、性狀和量。
- 4.以生理食鹽水沾濕的棉棒，以畫圓方式由傷口中心往外擦拭，或由上而下清除舊有藥劑/藥膏或分泌物清潔傷口，不要來回擦拭以防止交互感染。
- 5.以棉棒沾水溶性優碘消毒傷口，消毒方法以畫圓方式由傷口中心往外擦拭，或由上而下，不要來回擦拭。清潔及消毒範圍需大於覆蓋的白紗或傷口直徑約 10 公分。
- 6.待優碘乾燥後再以生理食鹽水棉棒清除優碘痕跡，避免優點染色影響對傷口外觀的觀察。
- 7.等傷口乾燥後，視需要選擇大小適合的白紗，抓住紗布邊緣(勿碰觸到紗布蓋傷口的內面)，以紗布覆蓋傷口並以紙膠固定。
- 8.收拾用物後用肥皂洗手。

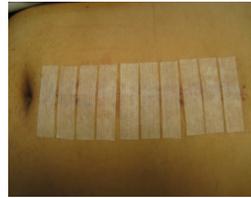


## 注意事項

- 1.傷口皮膚尚未癒合前，盡量保持乾燥，避免直接碰觸到水，因此建議您，洗澡時採用擦澡方式。
- 2.若使用防水透明敷料敷蓋在傷口上，則可淋浴；若防水透明敷料有滲濕則須馬上移除舊敷料，進行傷口照顧避免造成傷口感染。



防水透明敷料圖



美容膠帶圖

**返家後，若有下列症狀發生，煩請您儘快與  
主治醫師連絡或返回本院  
急症處理室就醫，急症處理室提供 24 小時緊  
急病人之服務。**

- 1.發燒大於 38°C (100.4°F) 或寒顫。
- 2.傷口周圍有發紅、腫脹、發熱、疼痛。
- 3.傷口分泌物有惡臭味、膿、持續出血、混濁物。

自我照護 2015 02 版  
護理部 病人與家屬教育小組 印製

## 交通指南

### 一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及  
關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您”  
雙週刊或網路查詢**

### 二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；  
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、  
淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

