

化學治療相關-

『神經系統』 副作用之自我照顧



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

前言

許多的化學藥物會造成神經功能方面的異常，雖然很少會威脅到病人生命，但對日常生活品質卻有極大之影響。

那些化療藥物會引起神經系統副作用？

1. 常見因化學治療引起的神經病變可分為三類：
 - 周邊神經病變：發生率約 40-80 %，主要不適症狀為手及腳末端出現麻木、針刺感或感覺較為遲鈍、不明原因肌肉痛。少數病人可能會進展至手指困難彎曲，無法從事精細動作例如拿筷子、扣衣扣。症狀可能在治療後的幾周出現在停止治療後幾個月慢慢消失。
 - 自主神經病變 (少見)：主要症狀為起立性低血壓和便秘，極少數較嚴重的人會出現腹痛或小便延遲的現象。
 - 中樞神經病變：此副作用非常少見，多為急性發作，可能症狀包括意識改變、嗜睡、肢體協調度變差、抽筋。
 - 其他：鉑金類藥物可能造成病人出現對高頻率聲音聽力的喪失和耳鳴。

2. 可能造成神經副作用的藥物包括了：

- 鉑金類藥物：順鉑(Cisplatin)、益樂鉑(Oxaliplatin)。
- 長春花生物鹼藥物：敏克瘤注射液(Vincristine)。
- 紫杉醇類藥物：汰癌勝注射液(Paclitaxel)、剋癌易注射劑(Docetaxel)。
- 萬科注射劑 (Bortezomib)。

除了藥物外，還會與哪些因素有關？

除了藥物因素外，其他發生神經系統副作用的高危險群還包括了：

1. 老年人。
2. 曾罹患神經性疾患。
3. 曾接受放射線療法。
4. 同時接受對神經具傷害之藥物。
5. 肝、腎功能不良。

我該如何照顧我自己？

面對化學治療引起的神經病變，我該如何照顧我自己？

1. 觀察是否任何特殊神經之異常症狀。
2. 避免讓手或腳暴露在過熱或過冷的溫度，例如熱或冷水。
3. 避免使用冰敷或熱敷。
4. 若接受注射益樂鉑(Oxaliplatin) 時，應避免在接受治療或治療後幾天攝取冷的食物或飲料，以預防嚴重的神經副作用產生。
5. 隨時穿著柔軟的鞋子，做家事應穿戴手套避免受傷而不自知。
6. 每日檢查手與腳部皮膚的完整性。
7. 攝取大量水分及蔬果以預防便秘。
8. 攝取維生素 B6 可能對神經副作用的減緩有少許幫助。
9. 注意安全、預防跌倒
 - 將家中可能引起跌倒的障礙物移開。
 - 保持家中的明亮度。
 - 穿著合適的拖鞋/鞋子，避免因過大而絆倒。
 - 若因神經副作用造成走路不便，則應使用助行器。

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您”雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；

公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

