

化學治療相關-

『生殖系統』 副作用之自我照顧



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011

預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org

癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

前言

化學治療對生殖系統的影響相當常見，但是除了一些特殊藥物、高劑量的化療藥物、局部的放射線治療或者是骨盆腔部位的手術可能對生殖系統造成不可逆的副作用，因化療引起之生殖系統的副作用大多在治療後可逐漸恢復。

化療藥物引起的『生殖系統』影響有哪些？

一般而言化療藥物引起的生殖系統的影響分為下列：

1. 不孕症：少數的高劑量化療藥物可能會造成男性精子減少症或活動力不足，女性早發性卵巢功能不足，嚴重者可能會導致暫時或永久不孕症。
2. 賀爾蒙分泌減少或不正常，進而造成：
 - 女性的月經不規則或早發性停經。
 - 停經症候群：潮熱、陰道乾燥或癢、性交後少許的出血、情緒不穩。
 - 性慾減退、性活動的減少。
 - 不明原因的體重增加：特別容易發生在接受乳癌治療的停經前女性。
3. 治療中懷孕可能因藥物影響增加畸形的機會。
4. 因化療藥物對骨髓功能及黏膜的破壞，造成免疫功能下降，增加生殖系統感染的機會。

化學治療會影響

『性能力及性慾』嗎？

癌病化學治療通常不會影響病人的性能力及性慾，但是有些人會因為疾病或治療帶給他們壓力或疲倦而受影響。假如疲倦是困擾性生活的因素，您可以安排一段休息時間後和您的性伴侶有一個親密的接觸。

化學治療對於性慾方面的影響，每個人都不同。有些人不受影響，有些人則會改變他們的慾望及性活動。有些人會發現癌症治療的經驗使他們更關心他的配偶並增加他們對性生活的慾望，有些人則會認為性生活在他們治療期間是不重要的，所以這並沒有一定的說法。

如果您在開始治療前的性關係是愉快的，那您在治療期間亦較能獲得愉快的性生活。若是您有這些問題，可以不必拘束地和醫師討論，如果他們無法回答您的問題，會轉介給專家來幫助您。

我該如何照顧我自己？

面對化學治療引起的『生殖系統』副作用，我該如何照顧我自己？

1. 於治療前，及早與您的主治醫師討論治療藥物對生殖系統或性功能的影響以及處理方式，特別是當您在未來有生育計劃。
2. 對於治療多久之後才可以懷孕，目前並無絕對的時間點，尤其是每個癌症治療方式與所需時間不同，建議您可以直接詢問主治醫師做進一步討論。
3. 性生活是您與您的配偶關係維持的重要因素，建議您能夠與您的配偶分享彼此的感覺與擔心，若有任何懷疑與問題，請提早與醫護人員討論。
4. 雖然性需要及性慾望是因人而異，但是下列幾點建議或許對您有幫助：
 - 尋求資源 - 一有些病人會擔心重新開始性生活會不會影響他及配偶的健康，所以您可以請問醫師及護理人員任何有關於性的問題
 - 開放溝通的管道 - 儘量和照顧您的人分享您的感覺、慾望及擔心的事，如果您不告訴他們您的需要，他們就無法幫助您。

- 發掘新的表達方式 - 性慾望的表達可以有許多方式。您可以藉由改變接觸的方式、改變態度、改變情感表達方式和選擇不同親密的時間，來改變您的性生活。
 - 當問題發生時，不要遲疑去追尋任何資源，例如：請教照顧您的醫師、護士、藥師或社工人員。
5. 生活調適：
- 穿著寬鬆棉質的內褲，注意個人生殖外陰的衛生清潔，預防外陰或泌尿道感染。
 - 維持規則的運動習慣，注意體重的變化。
 - 採均衡飲食，避免高熱量、高營養食物。
 - 維持社交或休閒生活。

自我照顧 201606 版
護理部 病人與家屬教育小組 印製

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您”雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308 (竹圍-台北車站)、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運：632 (八里-北投)、三芝-台北

