

人類乳突病毒 與 人類乳突病毒疫苗



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

前言

近年來因國健局大力推行子宮頸抹片檢查，於2012年國內女性癌症死亡率，子宮頸癌已下降到第七位。

目前證實子宮頸癌的發生與人類乳突病毒(HPV)感染有關。研究結果顯示，每年接受傳統抹片檢查結果為正常者，於45個月內發生重度病變或以上病變機率是0.53%；但若子宮頸傳統抹片結果正常，且人類乳突病毒亦呈陰性者，於45個月內發生重度病變或以上病變機率則下降為0.16%。

在預防子宮頸癌上，除了子宮頸抹片檢查之外，人類乳突病毒疫苗的上市，對於預防子宮頸癌是一個重大突破。

什麼是人類乳突病毒？

人類乳突病毒，在生物學上屬Papovavirus科，是一種分子較小的DNA病毒。人類乳突病毒約有200種以上，約超過100種會對人類造成感染，可分為高危險群、與低危險群。

常見的低危險群人類乳突病毒型別為：第6型與第11型；如果感染低危險群人類乳突病毒，可能罹患生殖器疣(菜花)。

高危險群的人類乳突病毒(最常見病毒型別為：第16型與第18型)，與子宮頸癌及生殖道癌有較高的相關性，大部分的人感染這些病毒後會自動清除，如果這些病毒沒有自動清除，可能演變為子宮頸癌、或癌前病變。

人類乳突病毒傳染途徑

主要傳染途徑為皮膚接觸，如：性行為、口交、肛交。其他有直接以皮膚接觸到生殖器的情形，都有可能受到病毒的感染。

人類乳突病毒會從受傷的子宮頸上皮細胞侵入。雖然大部份的感染屬急性感染，但一旦演變成慢性感染(超過6個月以上)，會增加細胞病變的機會。

多重性伴侶者會增加感染機會，使得慢性感染可能性增加。性行為時使用保險套，可以減少感染到人類乳突病毒的機會，但卻不是百分之百的防護。

人類乳突病毒疫苗

目前認為子宮頸上皮細胞病變與高風險的人類乳突病毒感染，有密切的關係。

婦女在未發生性行為前，如能施打人類乳突病毒疫苗，日後可降低子宮頸癌約70%罹患率，減少子宮頸病變的發生。

人類乳突病毒疫苗的種類可分二種：

1. 四價型的人類乳突病毒疫苗：
Gardasil「嘉喜」
2. 二價型的人類乳突病毒疫苗：
Bivalent「保蓓」

預防種類	Gardasil「嘉喜」	Bivalent「保蓓」
預防 HPV 的類型	6,11,16,18	16,18
預防疾病	生殖器疣(菜花)、 癌症	癌症

◎ 疫苗於6個月內共施打三劑，才能達到最佳保護效果。

誰可以接種 HPV 疫苗？

- 主要針對沒有性行為或未受到 HPV 感染的人最有效，目前 Gardasil「嘉喜」核准施打對象為 9-26 歲女性，Bivalent「保蓓」核准施打對象為 10-25 歲女性。
- 懷孕婦女不建議接種人類乳突病毒疫苗。
- 建議 9 歲女童於施打人類乳突病毒疫苗前，須先諮詢醫師，請醫師評估後再進行施打疫苗。

如果已經有性行為的女性， 可以接種 HPV 疫苗嗎？

目前兩價型的人類乳突病毒疫苗，是以 16、18 型病毒來製造疫苗，對 16、18 型的人類乳突病毒具有防護的效果，對其他型病毒有交叉反應，但防護效果目前不清楚。子宮頸癌疫苗的作用在於提高體內抗體濃度，同時預防多型別人類乳突病毒感染，因此就算已有性經驗，並不表示已經感染人類乳突病毒，施打疫苗仍可提供預防效果，只是目前並無研究證實效果與無性行為的 10-25 歲女性一樣。建議先由您的婦產科醫師評估後再決定是否施打疫苗。

接種 HPV 疫苗後， 還需定期行子宮頸抹片檢查嗎？

施打 16、18 型的人類乳突病毒疫苗，可減少病毒所造成的持續性感染，但無法完全避免。女性仍有可能受到較不常見的人類乳突病

毒感染，因此即使施打子宮頸癌疫苗，定期子宮頸抹片的篩檢還是不能省略，才可以為身體築好兩道預防子宮頸癌的防線。

接種後有什麼常見的副作用？

目前並沒有發現嚴重的副作用。較常見的副作用是接種部位的紅腫、疼痛，而少部份的人會有發燒、噁心和暈眩等情形，根據美國衛生署建議，接種疫苗後應於醫院觀察 30 分鐘再離開醫院。如有發生嚴重不良反應時，請隨時與醫護人員反應。如曾經對蛋白過敏者，請施打前告知主治醫師，由醫師評估是否適合施打疫苗。

結論

近幾年，在預防子宮頸癌上，除了政府一再宣導的子宮頸抹片檢查之外，人類乳突病毒疫苗的上市，對於預防子宮頸癌是一個重大突破。

不論是四價或是二價的人類乳突病毒疫苗，都可對於子宮頸癌前病變、病毒感染的發生率，都有明顯的預防效果。

疫苗主要是預防的效果並沒有治療的功能，所以就算是已施打了人類乳突病毒疫苗之後，仍要定期行子宮頸抹片的檢查，才能達到早期發現早期治療。