

## 乳房手術後 居家照護須知



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011  
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

### 傷口照護

乳房手術完成後，傷口一般不需要拆線，會先用美容膠固定傷口，上面覆蓋一層紗布，最後再用一層透明的防水膠膜密封住傷口，以保持內部乾燥，並利於觀察傷口是否有滲濕情形。若紗布出現滲血情形時不需過度緊張，請先檢查傷口附近是否有積液造成的明顯腫脹，如果積液量大導致縫合的傷口緊繃，就可能影響傷口癒合，此時就須要醫護人員協助評估。如果傷口附近仍然柔軟，且滲液未持續擴大，就可以繼續小心觀察。

一般手術後傷口約需一週的時間癒合，傷口部位平時應保持乾燥，不要過度運動或去太熱的地方，因為流汗會導致傷口不適。如果有腋下淋巴手術者，平時可在腋下夾一顆小枕頭，可讓傷口更平整。

手術後第一次返診，醫師會將防水膠膜撕除，觀察傷口情況，若沒有特殊問題，傷口只會貼著美容膠，不需再覆蓋紗布。若術後有放引流管，此時若還未能拔除，護理人員會協助您消毒引流管洞口後覆蓋上紗布，返家後請依醫師醫囑照護傷口。

### 身體清潔

為維護身體舒適、清潔，上半身可用擦澡方式維護身體清潔，亦可於醫師指示下沖澡；下半身則可正常沖澡。如果發現紗布有滲濕情形，則立即重新消毒並更換紗布敷料。

### 衣物選擇

在上衣的選擇上，手術後一週或引流管尚未移除前，請盡量選擇前排扣的上衣，以利衣服的穿脫。

在內衣的選擇上，如果您是乳房局部切除手術，且未接受腋下淋巴節摘除的病人，在手術後即可穿上柔軟舒適的內衣。但若您是全乳或局部切除，**但合併腋下淋巴節摘除的病人，建議穿著前開式沒有鋼圈柔軟具彈性的內衣**，並可在患側內衣塞一些乾淨的絲巾或毛巾加壓傷口，以減少積液。

### 術後飲食

飲食部分無任何禁忌，但常有人建議乳癌病人不可吃雞、鴨、豆漿、山藥...等食物，這些都是不正確的。飲食上只需要正常均衡飲食，不需特別進補（包含中藥或健康食品），也沒有什麼食物需特別限制。

### 若發生問題要如何聯絡？

手術後若有任何問題，如發燒、傷口出現紅腫熱痛，或是引流液混濁（似化膿的顏色）、引流液忽然變大量等現象，請儘快與醫護人員聯絡，上班時間請先聯絡您的個案管理師(分機 2577)或主治醫師，下班時間則請你返回本院急診室就醫，急診室提供 24 小時緊急病人之服務。

自我照護 2016 11 制定  
護理部 病人與家屬教育小組